Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, november 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 45			
Mandag	2. november	Chili sin carne med rømme, ris og nachochips	Fromasj
Tirsdag	3. november	Fiskekaker med smør, råkostsalat og poteter	Vaniljepudding
Onsdag	4. november	Kjøttpudding med saus, grønnsaker og poteter	Kompott
Torsdag	5. november	Laks med hollandaise saus, aspargesbønner og poteter	Tilslørte bondepiker
Fredag	6. november	Kebab med couscous, salat og dressing	Karamellpudding
UKE 46			
Mandag	9. november	Panert torsk med saus, ertestuing og pommes frites	Fruktcocktail
Tirsdag	10. november	Medisterpølser med saus, svisker, rødkål og poteter	Gele
Onsdag	11. november	Rødbetsuppe med godt brød	Creme brulee
Torsdag	12. november	Karbonader med saus, surkål og poteter	Bringebærmousse
Fredag	13. november	Flesk og duppe	Dagens kake
UKE 47			
Mandag	16. november	Linsesuppe med godt brød	Kompott
Tirsdag	17. november	Ørret med teriyakisaus, grønnsaker og poteter	Fromasj
Onsdag	18. november	Kålruletter med sjy, grønnsaker og poteter	Mandel pudding
Torsdag	19. november	Steinbit med blåskjellsaus, grønnsaker og poteter	Panna cotta
Fredag	20. november	Elgkarbonader med soppsaus, grønnsaker og fløtegratinerte poteter	Trollkrem
Uke 48			
Mandag	23. november	Kyllinglår med grønnsaker og pommes frites	Sjokolademousse
Tirsdag	24. november	Chili con carne med rømme, ris og nachochips	Fruktcocktail
Onsdag	25. november	Gresskarsuppe med godt brød og smør	Gele
Torsdag	26. november	Kjøttkaker med saus, kålstuing og poteter	Fromasj
Fredag	27. november	Torsk med bacon, ertepure og poteter	Dagens kake
Uke 49			
Mandag	30. november	Medisterkaker med saus, surkål, rosenkål og poteter	Tilslørte bondepiker