Middagsmeny for Østerås seniorsenter, november 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-
Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.
Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 45			
Mandag	02.11	Panert rødspette, erter, poteter, remulade.	Kirsebærkompott.
Tirsdag	03.11	Finnbiff med potetmos og rosenkål.	Tilslørte tyttebær.
Onsdag	04.11	Dampet torsk, gulrøtter, poteter og saus.	Vaniljefromasj.
Torsdag	05.11	Benløse fugler, grønnsaker, poteter og saus.	Iskake.
Fredag	06.11	Sei Cordon Bleu, poteter, grønnsaker, smør.	Jordbær gelé.
UKE 46			
Mandag	09.11	Laks, fennikel- og agurksalat, poteter, saus.	Karamell fromasj.
Tirsdag	10.11	Vårruller med ris og sweet-chili saus.	Mango is.
Onsdag	11.11	Røkt torsk, gulrøtter, poteter og eggesmør.	Pære med krem.
Torsdag	12.11	Lammegryte med poteter.	Kake.
Fredag	13.11	Fiskegrateng, råkost, poteter og smør.	Sagopudding.
UKE 47			
Mandag	16.11	Kjøttboller i fløtesaus, poteter og grønnsaker	Frukt cocktail og krem.
Tirsdag	17.11	Gravet laks, dillstuede poteter, sennepssaus.	Wienerbrød.
Onsdag	18.11	Lapskaus med flatbrød.	Sviskekompott.
Torsdag	19.11	Lettsaltet torsk, bacon, gulrøtter, poteter.	Skogsbær fromasj.
Fredag	20.11	Karbonader, løk, poteter, grønnsaker, saus.	Krydder is med kjeks.
UKE 48			
Mandag	23.11	Laks med pesto, grønnsaker, poteter.	Appelsin gelé.
Tirsdag	24.11	Betasuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Onsdag	25.11	Dampet sei, grønnsaker, poteter og saus.	Vaniljepudding.
Torsdag	26.11	**Lutefiskmiddag. Påmelding og betaling**	**senest 19/11.**
Fredag	27.11	Kjøttkaker, kålstuing, poteter og saus.	Jordbær fromasj.
UKE 49			
Mandag	30.11	Sildetallerken, poteter, rømme, løk, rødbet.	Skogsbær og råkrem.