

## Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, juni 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
<b>UKE 23</b>			
Mandag	1. juni	Fiskepudding i hvit saus med reker, grønnsaker og poteter	Kompott
Tirsdag	2. juni	Tortelloni med ost og skinke, fløtesaus, salat og brød	Iskrem
Onsdag	3. juni	Rødspette med remulade, salat og poteter	Frukt med krem
Torsdag	4. juni	Grillede kylling spyd, mangosalat og potetsalat	Sorbet
Fredag	5. juni	Biffsnadder med bernaise, salat og pommes frites	Tilslørte bondepiker
<b>UKE 24</b>			
Mandag	8. juni	Bakt potet med bacon, kryddersmør, mais, rømme og salat	Fromasj
Tirsdag	9. juni	Fiskeboller i karrisau, råkost og poteter	Sjokolademousse
Onsdag	10. juni	Lasagne med salat, dressing og brød	Dagens dessert
Torsdag	11. juni	Grillet laks med rømme, agurksalat og poteter. Søstre Hoelstads sommerfest. PÅMELDING	Jordbær og fløte
Fredag	12. juni	Pai med ost og skinke, salat og dressing	Dagens kake
<b>UKE 25</b>			
Mandag	15. juni	Pøsegryte med ris og salat	Fruktcocktail
Tirsdag	16. juni	Grillet steinbit med sommerkål og poteter	Bringebærmousse
Onsdag	17. juni	Asparges med hollandaisesaus, skinke og poteter	Fromasj
Torsdag	18. juni	Kyllinglår med salat og råstekte poteter	Dagens dessert
Fredag	19. juni	Svinenakke med sommersalat og fløtepoteter	Kompott
<b>Uke 26</b>			
Mandag	22. juni	Panert torsk med ertepure og pommes frites	Mangomousse
Tirsdag	23. juni	Rømmegrøt og spekeemat	Frisk frukt
Onsdag	24. juni	Karbonader med løk, salat og råstekte poteter	Gele
Torsdag	25. juni	Kyllingnuggets med salat og pommes bistro	Dagens dessert
Fredag	26. juni	Ørret med rømme, bakte grønnsaker og poteter	Dagens kake
<b>UKE 27</b>			
Mandag	29. juni	Dagens fisk med grønnsaker og poteter	Frukt med krem
Tirsdag	30. juni	Vårruller med salat og ris	Gele