

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, juni 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 23			
Mandag	01.06	Kjøttboller i tomatsaus, potetmos og salat.	Vaniljefromasj.
Tirsdag	02.06	Dampet torsk, gulrøtter, poteter og saus.	Sjokoladepudding
Onsdag	03.06	Kjøttkaker, nykål, poteter og saus.	Ananas og krem.
Torsdag	04.06	Sei Cordon Bleu, potet, grønnsaker, smør.	Kiwigelé, saus.
Fredag	05.06	Hakkebøff, salat, ovnsstekte poteter, saus.	Fruktkompott.
UKE 24			
Mandag	08.06	Røkt torsk, gulrøtter, poteter og eggesmør.	Aprikoskompott.
Tirsdag	09.06	Karbonader, løk, poteter, grønnsaker, saus.	Semulepudding.
Onsdag	10.06	Laks, agurksalat, poteter og rømme.	Jordbærgelé.
Torsdag	11.06	Jegergryte, grønnsaker og poteter.	Multefromasj.
Fredag	12.06	Gravet laks med dillstuede poteter.	Wienerbrød.
UKE 25			
Mandag	15.06	Medisterkaker, surkål, poteter og saus.	Fruktcocktail.
Tirsdag	16.05	Seibiff, løk, poteter og smør.	Pannekake, sirup.
Onsdag	17.06	Snitzel, salat, potetmos og saus.	Karamellfromasj.
Torsdag	18.06	Sildetallerken, løk, rømme, rødbeter, potet	Kirsebærkompott.
Fredag	19.06	Biff Stroganof, potetmos og salat.	Bakte epler.
UKE 26			
Mandag	22.06	Ovnsstekt torsk, poteter, grønnsaker, saus.	Pære med krem.
Tirsdag	23.06	Sankthansfeiring. Påmelding i resepsjonen	innen 16/6.
Onsdag	24.06	Pai med salat.	Svele, syltetøy.
Torsdag	25.06	Lettsaltet torsk, gulrot, potet, bacon, smør.	Sviskekompott.
Fredag	26.06	Kålruletter, poteter, grønnsaker, saus.	Vaniljefromasj.
UKE 27			
Mandag	29.06	Viltkarbonader, poteter, grønnsaker, saus.	Iskake.
Tirsdag	30.06	Dampet sei, grønnsaker, poteter, saus.	Sitronfromasj.