

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 67 50 91 90. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	27		
Mandag	29.06	Teriyaki laks med wok grønnsaker og nudler	Kirsebær kompott med krem
Tirsdag	30.06	Fylt paprika med potetpure og sjy saus	Ovnsbakt eple med is
Onsdag	01.07	Hvitløk marinert kylling med grønnsak risotto	Frukt cocktail med vanilje saus
Torsdag	02.07	Fiskegrateng med purreløk og poteter	Sjokolade kake med frukt saus
Fredag	03.07	Flesk og duppe med rotmos og kokte poteter	Frukt og iskrem
UKE	28		
Mandag	06.07	Klippfisk kake med egg smør, poteter og marinerte grønnsaker	Gele med vanilje saus
Tirsdag	07.07	Kjøttkaker med erterpure, brun saus, tyttebær, og kokte poteter	Eple kake med vanilje rømme
Onsdag	08.07	Sei biff med løk, råkost og remulade	Karamell pudding
Torsdag	09.07	Minestrone suppe med brød og smør	Fersken melba
Fredag	10.07	Biffsnadder med sopp, paprika, løk, bernaise saus og ovnsbakte urtepoteter	Panna cotta med frukt saus
UKE	29		
Mandag	13.07	Kremet Tomat suppe tilsmakt med chilli , makaroni spennande grønnsaker og brød	Sjokolade kake med pisket vanilje rømme
Tirsdag	14.07	Lysing med erterpure, potet og citron saus	Skogsbær mousse
Onsdag	15.07	Svenske kjøttboller i fløte saus, erter, potetmos og tyttebær	Panna cotta
Torsdag	16.07	Nakke koteletter med surkål, kokte poteter, og sjy saus	Tilslørt ungspeke
Fredag	17.07	Fish and chips med erter og tartar saus	Marinerte frukter med krem
UKE	30		
Mandag	20.07	Laks med hollandaise, marinerte grønnsaker og kokte poteter	Sjokolade pudding med vanilje saus
Tirsdag	21.07	Pasta penne med kylling krem saus og salat	Gele med vanilje saus

Onsdag	22.07	Biffkarbonade, stekt løk, saus og potetmos	Karamell pudding med krem
Torsdag	23.07	Torsk med dill og reker, poteter og saus	Kirsebærkompott
Fredag	24.07	Svinekjøtt med sursøtsaus, ris og salat	Cappuccino fromasj
UKE	31		
Mandag	27.07.	Fiskeboller med hvitsaus, reker, blomkål og kokte poteter	Nype suppe med krem
Tirsdag	28.07	Kyllinglår med grønnsakrisotto	Mandel pudding
Onsdag	29.07	Terteskjell med fiskepudding i hvit saus	Mango mousse
Torsdag	30.07	Biff storganoff med ris og salat	Tiramisu kake
Fredag	31.07	Sei Gordon Bleu, poteter, grønnsaker og saus	Sjokolade mousse