

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, juli 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Onsdag	1. juli	Pasta med kjøttsaus, parmesan og salat	Fromasj
Torsdag	2. juli	Torsk med eggesmør, grønnsaker og poteter	Mandelpudding
Fredag	3. juli	Gravet laks med dillstuede poteter	Jordbær og fløte
UKE 28			
Mandag	6. juli	Fiskegrateng med eggesmør, råkostsalat og poteter	Kompott
Tirsdag	7. juli	Kjøttkaker med saus, ertestuing og poteter	Gele
Onsdag	8. juli	Vegetarlasagne med salat, brød og smør	Sjokolademousse
Torsdag	9. juli	Laks med rømme, agurksalat og poteter	Fromasj
Fredag	10. juli	Kremet pasta med kylling og focaccia	Dagens kake
UKE 29			
Mandag	13. juli	Pannekaker med flesk og fruktsuppe	Frukt med vaniljesaus
Tirsdag	14. juli	Steinbitkaker med saus, grønnsaker og poteter	Bringbærmousse
Onsdag	15. juli	Kyllinglår med salat, dressing og pommes frites	Fruktcocktail
Torsdag	16. juli	Sodd med gulrot og poteter	Kompott
Fredag	17. juli	Biff stroganoff med potetmos	Fruktcocktail
Uke 30			
Mandag	20. juli	Pasta med skalldyr, brød og smør	Fromasj
Tirsdag	21. juli	Chilli con carne med salat og ris	Mangomousse
Onsdag	22. juli	Rømmegrøt og spekemat	Frukt med krem
Torsdag	23. juli	Torsk med bacon, grønnsaker og poteter	Iskrem
Fredag	24. juli	Svinenakke med saus, grønnsaker og fløtegratinerte poteter	Dagens kake
UKE 31			
Mandag	27. juli	Ostesnitzel med smørsaus, ertes og poteter	Frukt med krem
Tirsdag	28. juli	Lasagne med salat, brød og smør	Kompott
Onsdag	29. juli	Vårruller med salat og ris	Gele
Torsdag	30. juli	Karbonader med saus, grønnsaker og potetmos	Iskrem
Fredag	31. juli	Gravet laks med dillstuede poteter	Jordbær og fløte