

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, juli 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe r. 120,-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Onsdag	01.07	Lasagne med salat.	Kirsebærkompott.
Torsdag	02.07	Steinbitkarbonader, grønnsaker, poteter, saus.	Fruktcocktail.
Fredag	03.07	Bondeomelett med salat og brød.	Kake.
UKE 28			
Mandag	06.07	Sei Cordon Bleu, potet, grønnsaker og smør.	Fromasj.
Tirsdag	07.07	Fylt paprika med brød, rømme og salat.	Bakte epler, krem
Onsdag	08.07	Dampet laks, grønnsaker, poteter og saus.	Aprikoskompott.
Torsdag	09.07	Jegergryte, poteter og grønnsaker.	Am. pannekaker.
Fredag	10.07	Sildetallerken, løk, rømme, potet, rødbeter.	Karamellpudding.
UKE 29			
Mandag	13.07	Pastaform med skinke og salat.	Mango og krem.
Tirsdag	14.07	Lettsaltet torsk, bacon, potet, gulrot, smør.	Sviskekompott.
Onsdag	15.07	Biff karbonader, poteter, grønnsaker, saus.	Vaniljepudding.
Torsdag	16.07	Fiskesuppe med brød og smør.	Svele, syltetøy
Fredag	17.07	Pytt i panne med speilegg.	Iskake.
UKE 30			
Mandag	20.07	Ovnsstekt torsk, grønnsaker, potet og saus.	Mandariner.
Tirsdag	21.07	Lapskaus med flatbrød.	Sjokoladepudding.
Onsdag	22.07	Røkt torsk, gulrøtter, poteter, eggesmør.	Fruktkompott.
Torsdag	23.07	Kylling karbonader, poteter, salat, saus.	Skogsbær, råkrem
Fredag	24.07	Seibiff med løk, poteter, grønnsaker, smør.	Fersken, krem.
UKE 31			
Mandag	27.07	Kjøttkaker, gulrøtter, poteter og saus.	Krydderis.
Tirsdag	28.07	Koljekaker, grønnsaker, poteter og saus.	Pærer, krem.
Onsdag	29.07	Viltkarbonader, poteter, rosenkål og saus.	Mandelpudding.
Torsdag	30.07	Ovnsstekt laks, poteter, agurksalat, rømme.	Jordbærgelé.
Fredag	31.07	Grillede kyllinglår, ris, salat, saus.	Wienerbrød.