

Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter juli 2026

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Onsdag	1 juli	Kylling wokk med grønnsaker	Vanilje is med bær
Torsdag	2 juli	Ovnsbakt laks med stuert spinat	Sitronfromasj
Fredag	3 juli	Taco pai med salat og dressing	Bringebærmousse
UKE 28			
Mandag	6 juli	Ovnsbakt omelett med ost og skinke	Skogsbærfromasj
Tirsdag	7 juli	Laks med potet og hollandaise	Kirsebærkompott
Onsdag	8 juli	Nudler med kylling og grønnsaker	Vaniljepudding
Torsdag	9 juli	Torsk med tomatsaus	Tropisk fromasj
Fredag	10 juli	Røkt svinekam med nypoteter	Bakt eple med is
UKE 29			
Mandag	13 juli	Pytt i panne med speilegg	Kompott
Tirsdag	14 juli	Laks, rømme og agurksalat	Fruktcocktail
Onsdag	15 juli	Våruller med ris og salat	Gele med vaniljesaus
Torsdag	16 juli	Stekte kyllinglår med sommersalat	Fromasj
Fredag	17 juli	Hjemmelagd kjøttpudding	Jordbær med fløte
UKE 30			
Mandag	20 juli	Røkte kjøttpølser med sjy saus	Kompott
Tirsdag	21 juli	Torsk med eggesmør og potet	Fromasj
Onsdag	22 juli	Biffwokk med ris	Fersken med krem
Torsdag	23 juli	Asiatisk fiskegryte	Mangomousse
Fredag	24 juli	Crispy kylling burger med potetsalat	Cappuccinofromasj
UKE 31			
Mandag	27 juli	Karbonader med stekt løk	Kompott
Tirsdag	28 juli	Rødspette med potet og grønnsaker	Fruktsalat
Onsdag	29 juli	Asiatisk kylling gryte med ris	Vanilje is
Torsdag	30 juli	Sei biff med stekt løk	Fruktdessert
Fredag	31 juli	Tikka Marsala med ris	Eplemos med melk