

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 67 50 91 90. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	32		
Mandag	3.8	Lyr loin med dagens grønnsaker og poteter	Mandelpudding med fruktsaus
Tirsdag	4.8	Kyllinglår med ovnsbakte grønnsaker, poteter og urtesaus	Sjokolademousse med vaniljesaus
Onsdag	5.8	Fiskepudding med blomkål, poteter og rekesaus	Karamellpudding med krem
Torsdag	6.8	Chilli con carne med potetpuré og salat	Tilslørte bondepiker
Fredag	7.8	Kyllingconfit med dagens grønnsaker og ovnsbakte poteter	Marinert frukt med krem
UKE	33		
Mandag	10.8	Fiskeboller i hvit saus med stekt bacon, dagens grønnsaker og poteter	Mangomousse
Tirsdag	11.8	Fransk svinegryte med båtpoteter	Eplekake med krem
Onsdag	12.8	Laks med Sandefjordsmør, agurksalat og poteter	Gelé med vaniljesaus
Torsdag	13.8	Beinløse fugler med potetpuré og fløtesaus	Sitronfromasj
Fredag	14.8	Pasta penne med kylling og sopp	Sjokoladepudding med vaniljesaus
UKE	34		
Mandag	17.8	Sei med appelsin- og sitronsalsa, potetpuré og dagens grønnsaker	Karamellfromasj
Tirsdag	18.8	Svinesauté med gul karri- og banansaus	Sjokolademousse med vaniljesaus
Onsdag	19.8	Gravet laks med dillstuede poteter og sennepssaus	Panna cotta
Torsdag	20.8	Svenske kjøttboller med potetmos, erter og fløtesaus	Marinert frukt med krem
Fredag	21.8	Spagetti med kjøttsaus	Karamellpudding med krem
UKE	35		
Mandag	24.8	Sei med tomat og mozzarella, dagens grønnsaker og poteter	Skogsbærmousse
Tirsdag	25.8	Indisk linsegryte med kylling (Daal)	Fersken med fruktsaus og krem
Onsdag	26.8	Stekt makrell med agurksalat, rømmesaus og poteter	Rabarbragrøt med melk

Torsdag	27.8	Grønnsakslasagne med tomatsaus	Mandelpudding
Fredag	28.8	Biffgryte med potetpuré	Bringebærmousse
UKE	36		
mandag	31.08	Laks med hollandaisesaus, ovnsbakt blomkål og poteter	Karamellpudding med krem