

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, august 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 32			
Mandag	3. august	Lasagne med salat, dressing, brød og smør	Kompott
Tirsdag	4. august	Fiskegryte i karrisaus med godt brød	Fromasj
Onsdag	5. august	Kjøttboller med grønnsaker og potetmos	Gele
Torsdag	6. august	Kremet pasta med skalldyr og bagett	Frukt med krem
Fredag	7. august	Lapskaus med flatbrød	Dagens kake
UKE 33			
Mandag	10. august	Kyllinggryte med salat og brød	Iskrem
Tirsdag	11. august	Fiskesuppe med brød og smør	Dagens dessert
Onsdag	12. august	Pai med ost og skinke, salat, dressing og stekte poteter	Karamellpudding
Torsdag	13. august	Kyllingfilet med bearnessaus, asparges og fløtegratinerte poteter	Frukt med krem
Fredag	14. august	Torsk med bacon, erterpure og poteter	Bringbærmousse
UKE 34			
Mandag	17. august	Steinbit med blåskjellsaus, grønnsaker og poteter	Fromasj
Tirsdag	18. august	Kremet pasta med kylling og bagett	Gele
Onsdag	19. august	Fiskeboller i karrisaus med råkostsalat og poteter	Mangomousse
Torsdag	20. august	Kjøttsuppe med brød	Dagens dessert
Fredag	21. august	Kjøttkaker med saus, grønnsaker og poteter	Dagens kake
Uke 35			
Mandag	24. august	Pasta med kjøttsaus, salat og brød	Fromasj
Tirsdag	25. august	Fiskekaker med smørsaus, grønnsaker og poteter	Pære med karamell og krem
Onsdag	26. august	Karbonader med saus, ertestuing og poteter	Sjokolademousse
Torsdag	27. august	Kyllinglår med salat, dressing og pommes frites	Kompott
Fredag	28. august	Gravet laks med dillstuede poteter.	Fruktcocktail
Uke 36			
Mandag	31. august	Dagens fisk med saus, grønnsaker og poteter	Kompott