

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, august 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 32			
Mandag	03.08	Dampet sei, grønnsaker, poteter og saus.	Sitronfromasj.
Tirsdag	04.08	Kalkun steaklet, ris, salat og saus.	Sviskekompott.
Onsdag	05.08	Gravet laks, dillstuede poteter og sennepssaus.	Jordbærgrøt.
Torsdag	06.08	Medisterkaker, surkål, poteter og saus.	Ananas og krem.
Fredag	07.08	Panert rødspette, erter, remulade og poteter.	Iskake.
UKE 33			
Mandag	10.08	Ertesuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Tirsdag	11.08	Seibiff med løk, poteter, grønnsaker og smør.	Fersken, krem.
Onsdag	12.08	«Pølesfest», potetmos og sennep/ketchup.	Is med saus.
Torsdag	13.08	Fiskekarbonader, poteter, grønnsaker og saus.	Polentapudding.
Fredag	14.08	Viltkjøttboller, grønnsaker, poteter, fløtesaus.	Tropisk fromasj.
UKE 34			
Mandag	17.08	Fiskegrateng, råkost, poteter og smør.	Frukt cocktail.
Tirsdag	18.08	Vårruller, ris, salat og sursøt saus.	Tropisk fruktsalat.
Onsdag	19.08	Sprøstekt rødspette, erter, poteter, remulade.	Vaniljepudding.
Torsdag	20.08	Kylling-frikassé og poteter.	Aprikoskompott.
Fredag	21.08	Ovnsstekt laks, agurksalat, poteter og saus.	Jordbær fromasj.
UKE 35			
Mandag	24.08	Kjøttboller i tomatsaus, potetmos og salat.	Fruktkompott.
Tirsdag	25.08	Sildetallerken, rødbeter, løk, poteter, rømme.	Pære med krem.
Onsdag	26.08	Røkte kjøttpølser, kårabistappe, potet, saus.	Bringingebær gelé.
Torsdag	27.08	Fiskelasagne med salat.	Bakte epler.
Fredag	28.08	Biffkarbonader, løk, grønnsaker, potet, saus.	Sjokolade pudding.
UKE			
Mandag	31.08	Fish & chips, remulade og erter.	Kake.