

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag. Take-away kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 67 50 91 90.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	6		
Mandag	2/3	Kjøttkaker, kålstuing, poteter og saus	Kirsebærkompott
Tirsdag	3/3	Frivillighetsfest. Kun vaffel og kaffe i Cafe Hugin	
Onsdag	4/3	Svinefilet i god form m/banan, bacon, ris , salat	Krokanfromasj
Torsdag	5/3	Røkt torsk, eggesmør, gulrotstuing og poteter	Fruktcoctail m/saus
Fredag	6/3	Chili con carne, ris og salat	Gulrotkake
UKE	7		
Mandag	9/3	Rødspette, poteter, remulade og gulrotsalat	Gele
Tirsdag	10/3	Ikke middags servering, personalet på kurs	
Onsdag	11/3	Torsk med dill og reker, poteter og saus	Tomatsuppe
Torsdag	12/3	Stekt kylling, salat, stekte poteter og saus	Bananasplitt
Fredag	13/3	Fish and Chips, pommes frites, erter og remulade	Cappuccino fromasj
UKE	8		
Mandag	16/3	Biffkarbonade, stekt løk, saus og potetmos	Sjokoladepudding
Tirsdag	17/3	Stekt laks, stekte grønnsaker, poteter og saus	Gele med fruktcoctail
Onsdag	18/3	Oksestek, potet, grønnsaker og saus	Riskrem
Torsdag	19/3	Fiskefrikassè og poteter	Sviskekompott
Fredag	20/3	Gulasj, ris og salat	Eplekake
UKE	9		
Mandag	23/3	Fiskekaker, poteter, saus og grønnsaker	Daimiskake
Tirsdag	24/3	Minestroneuppe, brød og smør	Karamellpudding
Onsdag	25/3	Påskelunsj med Bryn Menighet Påmelding	
Torsdag	26/3	Benløse fugler, saus, grønnsaker og potet	Rullekake m/krem
Fredag	27/3	Dampet torsk, søtpotetmos, saus, squash m/ bacon	Sjokoladekake