

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, mars 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 10			
Mandag	2. mars	Vegetarlasagne med salat, brød og smør	Kompott
Tirsdag	3. mars	Koljefilet med, smørsaus, grønnsaker og poteter	Gele
Onsdag	4. mars	Kjøttboller med fløtesaus, grønnsaker og potetmos	Bringbærmousse
Torsdag	5. mars	Vårruller med salat og ris	Frukt med krem
Fredag	6. mars	Uer med paprikasaus, grønnsaker og poteter	Karamellpudding
UKE 11			
Mandag	9. mars	Stekt makrell med rømme og poteter	Fromasj
Tirsdag	10. mars	Ertesuppe med svineknokke	Mandelpudding med rød saus
Onsdag	11. mars	Brokkoli-, blomkål- og pølsegrateng	Fruktcocktail
Torsdag	12. mars	Seibiff med løk, grønnsaker og poteter	Sjokoladepudding
Fredag	13. mars	Kjøttkaker med saus, grønnsaker og poteter	Dagens kake
UKE 12			
Mandag	16. mars	Italiensk gryte med grønn salat og focaccia	Iskrem
Tirsdag	17. mars	Laks med saus, grønnsaker og poteter	Frukt med krem
Onsdag	18. mars	Sodd med skjenning	Kompott
Torsdag	19. mars	Lapskaus med flatbrød	Pannekaker med syltetøy og krem
Fredag	20. mars	Steinbit med spinatsaus, grønnsaker og poteter	Tilslørte bondepiker
Uke 13			
Mandag	23. mars	Scampigryte med bakverk	Sjokolademousse
Tirsdag	24. mars	Soppsuppe med bacon og brød	Fromasj
Onsdag	25. mars	Dagens fisk med saus, grønnsaker og poteter	Gele
Torsdag	26. mars	Påskemiddag: Lammestek med saus, grønnsaker og fløtegratinerte poteter Påmelding. Pris: 240,-	Verdens beste
Fredag	27. mars	Levergryte med potetmos	Kompott
UKE 14			
Mandag	30. mars	Lasagne med salat, dressing og brød	Frukt med krem
Tirsdag	31. mars	Sei på asiatisk vis med ris	Iskrem