

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, mai 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 18			
Torsdag	1.5	Offentlig høytidsdag	
Fredag	2.5	Lunsjkaker med saus, grønnsaker og poteter	Sjokolademousse
UKE 19			
Mandag	5.5	Seibiff med løk, gulrøtter, poteter og rømme	Karamellpudding
Tirsdag	6.5	Lapskaus	Rislapper m/syltetøy
Onsdag	7.5	Tomatsuppe Fiskekaker med gulrotsalat, poteter og remulade	
Torsdag	8.5	Mielony karbonade m/potetmos, bacon, løk og grønnsaker	Eplekake
Fredag	9.5	Soyamarinert laks m/stekt paprika, grønnsaker og rømme	Panna Cotta
UKE 20			
Mandag	12.5	Kjøttpudding med grønnsaker, saus og poteter	Riskrem
Tirsdag	13.5	Torsk med chorizosaus, tomat, grønnsaker og poteter	Blåbærsuppe m/krem
Onsdag	14.5	Kyllingburger med saus, stekte potetbåter og salat	Gele
Torsdag	15.5	Sei og poteter i god form og eggesmør	Himmelsk krem
Fredag	16.5	Biff Stroganoff med potetmos og salat	Kesampiker
UKE 21			
Mandag	19.5	Sei Grordon Bleu med fiskesaus, gulrøtter og poteter	Fruktcoctail
Tirsdag	20.5	Kyllingfrikassè med estragonsaus og poteter	Eplevafler m/is
Onsdag	21.5	Blomkålsuppe Bakt laksefilet med pesto, paprika, squash og poteter	
Torsdag	22.5	Kjøttform Hawaii med kjøttdeig, ananas, peanøtter og potetmos	Bananasplitt
Fredag	23.5	Kokt torsk med karrisau, broccoli, gulrøtter og poteter	Godhjerta pannekaker
UKE 22			
Mandag	26.5	Kjøttkaker med kålstuing, saus og poteter	Sjokoladepudding
Tirsdag	27.5	Fiskegryte m/3 sorter fisk, poteter, gulrøtter, broccoli og tomater	Sviskekompott
Onsdag	28.5	Ovnsmaker koteletter med grønnsaksstuing og poteter	Semulepudding
Torsdag	29.5	Stengt Kristi Himmelfartsdag	Is med fruktcocktail
Fredag	30.5	Chili Con Carne med kjøttdeig, tomat og paprika, brød og smør	Sjokoladepudding