

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, mai 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 125, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 18			
Onsdag	01.05	Senteret stengt – ingen middag	
Torsdag	02.05	Dampet torsk med gulrøtter, poteter, saus.	Kirsebærkompott.
Fredag	03.05	Lam i dill med poteter og rotgrønnsaker.	Karamellpudding.
UKE 19			
Mandag	06.05	Fiskegryte med poteter.	Fersken med krem.
Tirsdag	07.05	Karbonader med løk, poteter og saus.	Pæregelé med saus.
Onsdag	08.05	Stekt laks med grønnsaker, potet, saus.	Jordbær fromasj.
Torsdag	09.05	Senteret stengt – ingen middag	
Fredag	10.05	Roastbeef med gratinerte poteter og salat.	Rullekake med krem.
UKE 20			
Mandag	13.05	Kjøttkaker med kålstuing, poteter, saus.	Semulepudding.
Tirsdag	14.05	Panert rødspette med remulade, poteter.	Fruktgrøt.
Onsdag	15.05	Grillet kyllinglår, ris, salat og saus.	Ananas med krem.
Torsdag	16.05	17. mai middag, påmelding, Gravet laks	Kake.
Fredag	17.05	Åpent ved brukerrådet kl. 11-14.	Kaffe og kake.
UKE 21			
Mandag	20.05	Senteret stengt – ingen middag	
Tirsdag	21.05	Lasagne med salat.	Frukt cocktail.
Onsdag	22.05	Laks med agurksalat, poteter, rømme.	Jordbærsuppe.
Torsdag	23.05	Betasuppe med flatbrød.	Svele med syltetøy.
Fredag	24.05	Chili con carne med ris	Skogsbær og råkrem.
UKE 22			
Mandag	27.05	Gratinert fiskeform med blomkål og poteter.	Sjokoladepudding.
Tirsdag	28.05	Viltkarbonader med rosenkål, poteter, saus.	Multefromasj.
Onsdag	29.05	Steinbitkarbonader med poteter og tilbehør.	Sviskekompott.
Torsdag	30.05	Moussaka med salat.	Stekte epler og krem.
Fredag	31.05	Kyllinggryte med potetmos og salat.	Kake.