

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, juni 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 23			
Mandag	2.6	Sei og poteter i god form med eggesmør	Fruktkompott
Tirsdag	3.6	Lammebollo med saus, potetmos og grønnsaker	Sjokolademousse
Onsdag	4.6	Middelhavets fiskegryte med gulrøtter og hvitløksbrød	Gresk dessert med melon og honning
Torsdag	5.6	Kyllinggryte med ananas, ris og salat	Karamellpudding
Fredag	6.6	Kokt laks med agurksalat, poteter og sandefjordsmør	Eplekake med krem
UKE 24			
Mandag	9.6	2. pinsedag - stengt	
Tirsdag	10.6	Fiskeburger med tzatziki og eple	Gele
Onsdag	11.6	Grønnsakslasagne med linser, spinat og salat	Fersken melba
Torsdag	12.6	Torsk med søtpotetmos, gulrøtter og fiskesaus	Sjokoladepudding
Fredag	13.6	Svinenakke med BBQ saus, stekte potetbåter og ananassalat	Kirsebærfromasj
UKE 25			
Mandag	16.6	Lettsaltet torsk med baconsmør, poteter og gulrotsalat	Fruktcocktail med vaniljesaus
Tirsdag	17.6	Røkt svinekam med potetmos, saus, løk og gulrøtter	Rislapper med syltetøy
Onsdag	18.6	Rømmegrøt og spekemat (billett kjøpes i resepsjonen)	Twist
Torsdag	19.6	Rotgrønnsaksgryte med Kielbasa (polsk pølse) brød og smør	Pannacotta med rød saus
Fredag	20.6	Fiskefrikasse med grønnsaker og poteter	Blåbær pai
UKE 26			
Mandag	23.6	Kjøttkaker med ertestuing, saus og poteter	Pære belle Helene
Tirsdag	24.6	Torsk med ertepure, sider saus og poteter	Is med varme bær
Onsdag	25.6	Oksestek med saus, grønnsaker og poteter	Rabarbragrøt
Torsdag	26.6	Laks og grønnsaker i ovn med poteter og rømmesaus	Fruktkompott
Fredag	27.6	Svinefilet i god form med ris og salat	Fromasj
UKE 27			
Mandag	30.6	Fiskeboller i karrisaus og poteter	Krydderis