

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, juni 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115.

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 125. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 23			
Mandag	02.06	Klippfiskkaker, poteter, saus og grønnsaker.	Frukt cocktail.
Tirsdag	03.06	Lapskaus med flatbrød.	Kirsebærfromasj.
Onsdag	04.06	Fiskesuppe med brød.	Pannekake, sirup.
Torsdag	05.06	Lasagne med salat.	Fruktsuppe.
Fredag	06.06	Kyllingfilet, salat, potetmos og saus.	Semulepudding.
UKE 24			
Mandag	09.06	2. pinsedag. STENGT.	
Tirsdag	10.06	Dampet torsk, gulrøtter, poteter og saus.	Fersken med krem.
Onsdag	11.06	Biff karbonader, poteter, grønnsaker og saus.	Sjokoladefromasj.
Torsdag	12.06	Panert rødspette, erter, poteter, remulade.	Sitrongelé med saus.
Fredag	13.06	Gravet laks med dillstuede poteter.	Rullekake.
UKE 25			
Mandag	16.06	Stekt laks, agurksalat, poteter og saus.	Ananas med krem.
Tirsdag	17.06	Kjøttkaker, grønnsaker, poteter og saus.	Aprikoskompott.
Onsdag	18.06	Steinbitkaker, grønnsaker, poteter og saus.	Karamellfromasj.
Torsdag	19.06	Kålruletter, poteter, saus og grønnsaker.	Stekte epler og krem.
Fredag	20.06	Biff Lindstrøm, salat, poteter og saus.	Wienerbrød.
UKE 26			
Mandag	23.06	St. Hans feiring. Påmelding senest 16/6.	
Tirsdag	24.06	SENTERET ER STENGT P.G.A. OMBYGGING	
Onsdag	25.06	STENGT	
Torsdag	26.06	STENGT	
Fredag	27.06	STENGT	
UKE 27			
Mandag	30.06	STENGT	