

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, juli 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 27			
Tirsdag	1.7	Ertesuppe, Pannekaker med blåbærsyltetøy	
Onsdag	2.7	Røkt torsk, med eggesmør, gulrotstuing og poteter	Svissekompost
Torsdag	3.7	Kylling med salat, ris og saus	Melon med yoghurt
Fredag	4.7	Lettsaltet uer med grønnsaker, smør og poteter	Eplekake
UKE 28			
Mandag	7.7	Benløse fugler med saus, grønnsaker og poteter	Fruktkompost
Tirsdag	8.7	Fiskekaker med fiskesaus, grønnsaker og poteter	Pære Belle Helene
Onsdag	9.7	Kalkunsteaklett med salat, kylling saus og ris	Eplevaffler med is
Torsdag	10.7	Rødspette med grønnsaker, saus og poteter	Rullekake med bringebær og krem
Fredag	11.7	Lettsaltet torsk med baconsmør, poteter og gulrotsalat	Krone is
UKE 29			
Mandag	14.7	Stekt fiskepudding med råkost, saus og poteter	Gele
Tirsdag	15.7	Karbonader med løk, sjysaus, grønnsaker og stekte poteter	Fersken med is
Onsdag	16.7	Torsk med erterpure, baconsaus og poteter	Karamellpudding
Torsdag	17.7	Kjøttdeiggryte med ris	Kompott med melk
Fredag	18.7	Fiskegrateng med eggesmør, gulrøtter og poteter	Fruktcocktail
UKE 30			
Mandag	21.7	Moussaka med salat og brød	Sjokoladepudding
Tirsdag	22.7	Laks med erterpure, agurksalat, smørsaus og poteter	Is med bær
Onsdag	23.7	Kjøttkaker med nykål, saus og poteter	Tilslørte bondepiker
Torsdag	24.7	Sei Gordon Bleu med fiskesaus, gulrøtter og poteter	Riskrem
Fredag	25.7	Kremet kyllinggryte med ris og salat	Fromasj
UKE 31			
Mandag	28.7	Seibiff med løk, rømmesaus, grønnsaker og poteter	Fruktsuppe
Tirsdag	29.7	Svinefilet i sur-søt saus, ris og salat	Banansplitt
Onsdag	30.7	Lakserulade med, rømme, grønnsaker og poteter	Kompott
Torsdag	31.7	Blomkålsuppe, Kjøttpudding med brun saus, grønnsaker og poteter	