

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, juli 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Tirsdag	1. juli	Kyllinglår med salat, dressing og råstekte poteter	Fruktcocktail
Onsdag	2. juli	Pasta med kjøttsaus, salat og parmesan	Fromasj
Torsdag	3. juli	Vegetarlasagne med salat og dressing	Mandelpudding
Fredag	4. juli	Hamburger med salat, dressing, ost og pommes frites	Dagens kake
UKE 28			
Mandag	7. juli	Kylling nuggets med salat, dressing og pommes frites	Kompott
Tirsdag	8. juli	Laks med grønnsaker, saus og poteter	Bringbærmousse
Onsdag	9. juli	Sodd med gulrøtter og poteter	Vaniljepudding
Torsdag	10. juli	Rødspette med salat, dressing og poteter	Fromasj
Fredag	11. juli	Chilli con carne med ris og salat	Gele
UKE 29			
Mandag	14. juli	Gravet laks med dillstuede poteter	Sjokolademousse
Tirsdag	15. juli	Fish and chips med salat og dressing	Fromasj
Onsdag	16. juli	Kålruletter med grønnsaker, sjysaus og poteter	Kompott
Torsdag	17. juli	Torsk med grønnsaker, eggesmør og poteter	Mandelpudding
Fredag	18. juli	Svinenakke med kålstuing, saus og potetbåter	Dagens kake
UKE 30			
Mandag	21. juli	Gryterett med ris og salat	Mousse
Tirsdag	22. juli	Steinbitkaker med grønnsaker, saus og poteter	Jordbær- og rabarbrakompott
Onsdag	23. juli	Ostesnitsel med eter, smørsaus og poteter	Gele
Torsdag	24. juli	Kyllingburger med potetbåter	Iskrem
Fredag	25. juli	Biff stroganoff med salat og ris	Karamellpudding
Uke 31			
Mandag	28. juli	Torsk med grønnsaker, saus og poteter	Fromasj
Tirsdag	29. juli	Lasagne med salat og dressing	Vaniljepudding
Onsdag	30. juli	Vårruller med salat og ris	Gele
Torsdag	31. juli	Oksestek med grønnsaker, saus og poteter	Dagens kake