

Middagsmeny for Tanum og Jong seniorsenter Januar 2026

Middag serveres mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 13.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Onsdager serverer vi lunsj kl. 12.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt. Ta med hjem kr 130.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 2			
Mandag	5.jan.	Fiskekaker, potet, grønnsaker	Aprikoskompott
Tirsdag	6.jan.	Kokt torsk, potet, gulrot	Skogsbærfromasj
Onsdag	7.jan	Dagens lunsj	
Torsdag	8.jan	Kjøttkaker, grønnsaker, potet	Mandelpudding
Fredag	9.jan.	Kremet pasta med laks	Sjokoladepudding
UKE 3			
Mandag	12.jan.	Fiskeboller i karrisaus, potet, grønnsaker	Fruktsuppe
Tirsdag	13.jan.	Okse karbonader, løk, ertestuing, potet	Dagens dessert
Onsdag	14.jan.	Dagens lunsj	
Torsdag	15.jan.	Røkt torsk, potet, gulrot	Iskrem
Fredag	16.jan.	Biffgryte med ris og salat	Sjokoladekake
UKE 4			
Mandag	19.jan	Kjøttkaker, kålstuing, potet	Fruktcocktail
Tirsdag	20.jan.	Mateas sild, potet, rømme, løk og rødbeter	Sjokoladepudding
Onsdag	21.jan.	Dagens Lunsj	
Torsdag	22.jan	Pølser med potetmos	Kompott
Fredag	23.jan.	Blomkålsuppe med bacon og brød	Dagens dessert
UKE 5			
Mandag	26.jan.	Kylling boller i tomatsaus, potetmos	Kirsebær kompott
Tirsdag	27.jan.	Sei Cordon bleu, potet, smørsaus	Dagens dessert
Onsdag	28.jan	Dagens lunsj	
Torsdag	29.jan.	Dagens rett	Fromasj
Fredag	30.jan	Fiskesuppe med brød	Rullekake