

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, januar 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 1			
Torsdag	01.01	Stengt – 1. nyttårsdag	
Fredag	02.01	Stengt	
UKE 2			
Mandag	05.01	Dampet torsk med gulrøtter, poteter og saus.	Sitronfromasj.
Tirsdag	06.01	Lasagne med salat.	Frukt cocktail, krem.
Onsdag	07.01	Fiskegryte med poteter.	Sjokoladepudding.
Torsdag	08.01	Lettsaltet lammekjøtt med tilbehør.	Sitrongelé og saus.
Fredag	09.01	Elgkarbonader med poteter, rosenkål og saus.	Kompott med melk.
UKE 3			
Mandag	12.01	Kålrulletter, grønnsaker, poteter og saus.	Kirsebær kompott.
Tirsdag	13.01	Røkt torsk med eggesmør, poteter, gulrøtter.	Fromasj.
Onsdag	14.01	Gravet laks med dillstuede poteter.	Skogsbær og råkem.
Torsdag	15.01	Kjøttkaker med kålstuing, poteter, saus.	Sviskekompott.
Fredag	16.01	Sei Cordon Bleu med potet, grønnsaker, smør.	Ananas med krem.
UKE 4			
Mandag	19.01	Fiskekarbonader, grønnsaker, potet, saus.	Karamellpudding.
Tirsdag	20.01	Biff Bourguignon med potetmos og salat.	Wienerbrød.
Onsdag	21.01	Fiskegrateng med poteter og råkost.	Fersken med krem.
Torsdag	22.01	Biff karbonader, potet, grønnsaker, saus.	Vaniljefromasj.
Fredag	23.01	Grillet kyllinglår med ris, saus, salat.	Jordbærgelé.
UKE 5			
Mandag	26.01	Biff Stroganoff, potetmos og salat.	Sjokoladekake.
Tirsdag	27.01	Stekt laks, agurksalat, poteter, rømme.	Mandelpudding.
Onsdag	28.01	Medisterkaker med surkål, poteter og saus.	Fruktkompott.
Torsdag	29.01	Lettsaltet torsk, bacon, grønnsaker, smør.	Bakte epler, krem.
Fredag	30.01	Kjøttdeiggryte med ris, salat og bearnaise.	Daim is.