

Middagsmeny for Lommedalen og Bærums Verk seniorsenter, januar 2026

Middag serveres mandager og tirsdager kl. 13.00. To retters middag + kaffe kr 120.
Lunsjtallerken serveres hver onsdag kl. 12.00, på torsdager serveres varm lunsj etter foredraget, ca. kl. 12.30. Lunsj koster kr. 85.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 2			
Mandag	5. januar	Karbonader med kantareller, grønnsaker og poteter	Fromasj
Tirsdag	6. januar	Dampet ørret med agurksalat, saus og poteter	Aspargessuppe
Onsdag	7. januar	Lunsj	
Torsdag	8. januar	Asiatisk kyllingsuppe med rundstykke	
UKE 3			
Mandag	12. januar	Nakkekoteletter med kålrot stappe, saus og poteter	Tomatsuppe
Tirsdag	13. januar	Lettrøkt torsk med gulrotstuing, hollandaise og poteter	Aprikoskopott med melk
Onsdag	14. januar	Lunsj	
Torsdag	15. januar	Bakt potet bolognaise	
UKE 4			
Mandag	19. januar	Kjøttkaker med stuert kål, saus og poteter	Fersken med is
Tirsdag	20. januar	Seibiff med løk, raspet gulrot og stekte poteter	Blomkålsuppe
Onsdag	21. januar	Lunsj	
Torsdag	22. januar	Kremet fiskesuppe med rundstykke	
UKE 5			
Mandag	26. januar	Biff stroganoff med ris og salat	Eplekompott med melk
Tirsdag	27. januar	Fylt rødspette med hollandaise, poteter og grønnsaker	Grønnsakssuppe
Onsdag	28. januar	Lunsj	
Torsdag	29. januar	Pytt i panne med speilegg	