

## Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter januar 2026

Middag serveres mandag til fredag fra kl. 13.30 til og med kl. 14.30.

To retters middag og kaffe kr 120. Ta med hjem kr 130.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd.

Vi tar forbehold om endringer i menyen og at middag kan bli utsolgt.

| DAG      | DATO      | HOVEDRETT                                 | DESSERT                     |
|----------|-----------|-------------------------------------------|-----------------------------|
| UKE 1    |           |                                           |                             |
| Torsdag  | 1 januar  | STENGT                                    |                             |
| Fredag   | 2 januar  | Fylt rødspette med remulade og potet      | Fruktcocktail               |
| UKE 2    |           |                                           |                             |
| Mandag   | 5 januar  | Biff Lindström med rødbeter og sylt agurk | Pære med sjokoladesaus      |
| Tirsdag  | 6 januar  | Steinbitkarbonader med rømme              | Sitronfromasj               |
| Onsdag   | 7 januar  | Vårruller med ris og salat                | Fersken med krem            |
| TORS DAG | 8 januar  | Ovnsbakt laks med hollandaise             | Vaniljepudding              |
| Fredag   | 9 januar  | Kyllinggryte med sopp                     | Opp ned ostekake            |
| UKE 3    |           |                                           |                             |
| Mandag   | 12 januar | Kjøttpølse med brun saus og surkål        | Sviskekompott               |
| Tirsdag  | 13 januar | Bakt torsk med pesto og hvit saus         | Frisk frukt                 |
| Onsdag   | 14 januar | Kjøttkaker med ertestuing                 | Mandel pudding med rød saus |
| Torsdag  | 15 januar | Laks med rømme og agurksalat              | Cappuccino fromasj          |
| Fredag   | 16 januar | Asiatisk fiskegryte med nudler            | Ananas og kokos krem        |
| UKE 4    |           |                                           |                             |
| Mandag   | 19 januar | Pasta med kjøttsaus og salat              | Tropisk fromasj             |
| Tirsdag  | 20 januar | Lett røkt torsk med gulrotstuing          | Bringebærmousse             |
| Onsdag   | 21 januar | Wokket biffstrimler med ris               | Gele med vaniljesaus        |
| Torsdag  | 22 januar | Fiskeboller i karrisaus                   | Fruktgrøt med fløte         |
| Fredag   | 23 januar | Kjøttpudding med fløtesaus                | Tilslørte bondepiker        |
| UKE 5    |           |                                           |                             |
| Mandag   | 26 januar | Lunsjkaker med rømmedressing og potet     | Rabarbragrøt                |
| Tirsdag  | 27 januar | Panert torsk med rogn saus og potet       | Jordbærfromasj              |
| Onsdag   | 28 januar | Mild rød karri gryte med kylling          | Dagens kake                 |
| Torsdag  | 29 januar | Laksekarbonader, potet og dillsaus        | Eplemos med fløte           |
| Fredag   | 30 januar | Elgkarbonader med stuert sopp             | Kirsebærfromasj             |