

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, august 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 31			
Fredag	1. august	Gravet laks med dillstuede poteter	Dagens kake
UKE 32			
Mandag	4. august	Kjøttpudding med saus, grønnsaker og poteter	Fromasj
Tirsdag	5. august	Fiskeboller i hvit saus, revet gulrot og poteter	Gele
Onsdag	6. august	Kylling i karrisaus, salat, ris og brød	Iskrem
Torsdag	7. august	Torsk med bacon, erterpure og potetmos	Fruktcocktail
Fredag	8. august	Fylt paprika	Sjokoladepudding, vaniljesaus
UKE 33			
Mandag	11. august	Fiskepudding med saus, grønnsaker og poteter	Sjokolademousse
Tirsdag	12. august	Kyllinglår med grønnsaker og potetbåter	Pannacotta
Onsdag	13. august	Vegetarlasagne med salat og dressing	Fromasj
Torsdag	14. august	Lapskaus med flatbrød	Mandelpudding
Fredag	15. august	Elg karbonader med soppsaus, rosenkål og båtpoteter	Dagens kake
UKE 34			
Mandag	18. august	SkalldyrgrYTE med godt brød	Iskrem
Tirsdag	19. august	Kyllingfilet med soppstuing og fløtepoteter	Fromasj
Onsdag	20. august	Svinesnitzel med saus, erterpure og grønnsaker	Gele
Torsdag	21. august	Sei med løk, saus, grønnsaker og poteter	Fruktcocktail
Fredag	22. august	Kjøttkaker med saus, grønnsaker og poteter	Karamellpudding
Uke 35			
Mandag	25. august	Laks med rømme, agurksalat og poteter	Kompott
Tirsdag	26. august	Fish and Chips med remulade, erter og salat	Iskrem
Onsdag	27. august	PølsegrYTE med salat og ris	Mangomousse
Torsdag	28. august	Karbonader med saus, løk, grønnsaker og poteter	Gele
Fredag	29. august	Svinestek med saus, surkål og poteter	Dagens kake