

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, august 2025

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 31			
Fredag	01.08	Kyllinggryte med tilbehør.	Fersken med krem.
UKE 32			
Mandag	04.08	Snitzel med poteter, grønnsaker og saus.	Aprikoskompott.
Tirsdag	05.08	Steinbitkaker, grønnsaker, poteter og saus.	Sitronfromasj.
Onsdag	06.08	Pytt i panne med speilegg.	Vaniljepudding.
Torsdag	07.08	Dampet laks med agurksalat, potet, rømme.	Appelsingelé.
Fredag	08.08	Gravet laks med dillstuede poteter.	Wienerbrød.
UKE 33			
Mandag	11.08	Dampet sei, grønnsaker, poteter, saus.	Ananas med krem
Tirsdag	12.08	Pai med salat.	Mandelpudding.
Onsdag	13.08	Panert fisk med tilbehør.	Fruktkompott.
Torsdag	14.08	Lapskaus med flatbrød.	Krokanfromasj.
Fredag	15.08	Chili con carne med salat.	Fruktsuppe.
UKE 34			
Mandag	18.08	Svinegryte med ris.	Kiwigelé.
Tirsdag	19.08	Laksekarbonader, poteter, grønnsaker, saus.	Multefromasj.
Onsdag	20.08	Gulasj med potetmos og grønnsaker.	Sjokoladepudding.
Torsdag	21.08	Fiskesuppe med brød.	Svele.
Fredag	22.08	Kyllingfilet med couscous og salat.	Karamellpudding.
UKE 35			
Mandag	25.08	Ovnstekt laks, grønnsaker, poteter, saus.	Sviskekompott.
Tirsdag	26.08	Biff karbonade, potet, grønnsaker, saus.	Pære med krem.
Onsdag	27.08	Koljekaker, grønnsaker, poteter, saus.	Kirsebærfromasj.
Torsdag	28.08	Pøsegryte med potetmos.	Semulepudding.
Fredag	29.08	Kjøtt i mørke med poteter og grønnsaker.	Bær med råkrem.