

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, april 2024

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 115,-

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert
UKE 14			
Mandag	1.4	2. påskedag	
Tirsdag	2.4	Purreløkssuppe Benløse fugler, poteter, grønnsaker og saus	
Onsdag	3.4	Sei Gordon Bleu, fiskesaus, poteter og grønnsaker	Pære Belle Helene
Torsdag	4.4	Marokkansk kyllinggryte, tomat, svsker, rosiner og couscous	Gele
Fredag	5.4	Fiskefrikasse med poteter	Lapper med syltetøy
UKE 15			
Mandag	8.4	Kjøttform Hawaii med ris og salat	Kirsebærkompott
Tirsdag	9.4	Dampet uer, gulrotmos, poteter og smør	Sjokoladepudding
Onsdag	10.4	Elgkarbonader, rosenkål, saus og poteter	Jordbærfromasj
Torsdag	11.4	Seibiff med løk, poteter, gulrot og rømme	Fruktcoctail
Fredag	12.4	Lapskaus	Tilslørte bondepiker
UKE 16			
Mandag	15.4	Fiskekaker, fiskesaus, poteter og furulysalat	Fersken Melba
Tirsdag	16.4	Eksotisk pølsegryte med ris, salat og mangochutney	Eksotisk fromasje
Onsdag	17.4	Laksefilet i urtesaus	Pannekake med godt fyll
Torsdag	18.4	Koteletter i form, tekte grønnsaker, poteter og saus	Kokossorbet med sjokoloadekjeks
Fredag	19.4	Laksepai med salat og dressing	Blåbærsuppe
UKE 17			
Mandag	22.4	Kjøttkaker med brun saus, poteter og kålstuing	Riskrem
Tirsdag	23.4	Ovnsbakt torsk med eple, hodekål og poteter	Karamellfromasj
Onsdag	24.4	Oksegryte med kokosmelk, ris og salat	Sjokoladmusse
Torsdag	25.4	Bergensk fiskesuppe, brød og smør	Kesampiker
Fredag	26.4	Skinkestek med surkål, saus og poteter	Eplekake
UKE 18			
Mandag	29.4	Tomatsuppe Lettsaltet torsk med grønnsaker, poteter og baconsmør	
Tirsdag	30.4	Erter, kjøtt og flesk med potet	Karamellpudding