

## Middagsmeny for Lommedalen og Bærums Verk seniorsenter, april 2024

Middag serveres mandager og tirsdager kl. 13.00. To retters middag + kaffe kr 115.

Lunsjtallerken serveres hver onsdag kl. 12.00, på torsdager serveres varm lunsj etter foredraget, ca. kl. 12.30. Lunsj koster kr. 85.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 14			
Mandag	1. april	Stengt, 2. påskedag	
Tirsdag	2. april	Fiskekaker med råkost og potet	Fromasj
Onsdag	3. april	Karbonader med løk og stekte poteter	
Torsdag	4. april	Grønnsakssuppe med rundstykke	
UKE 15			
Mandag	8. april	Svinekoteletter med surkål, saus og potet	Aspargessuppe
Tirsdag	9. april	Dampet torsk med grønnsaker, hollandaise og potet	Sviskekompott med melk
Onsdag	10. april	Biff stroganoff med ris	
Torsdag	11. april	Tomatsuppe med egg og rundstykke	
UKE 16			
Mandag	15. april	Flesk og duppe	Pære med krem
Tirsdag	16. april	Seibiff med løk, råkost og stekte poteter	Blomkålsuppe
Onsdag	17. april	Stjerneskudd	
Torsdag	18. april	Fiskesuppe med rundstykke	
UKE 17			
Mandag	22. april	Lever i fløtesaus, kålstuing og kokte poteter	Fromasj
Tirsdag	23. april	Kolje med gulrotstuing, saus og potet	Skogsoppsuppe
Onsdag	24. april	Kyllinglår med ris	
Torsdag	25. april	Fisk i skjell	
UKE 18			
Mandag	29. april	Frikadeller med potetsalat	Fersken
Tirsdag	30. april	Kokt laks med agurksalat og rømme, poteter	Ertesuppe



# Nyhetsbrev april 2024

Bærum kommune inviterer til «Pårørendeskole for pårørende til personer med demens»

Det blir skole på dagtid fra kl 10 til 14.00-14.30 på følgende datoer: 9/4, 23/4 og 7/5

Kveldsskole arrangeres fra kl 17.00 på følgende datoer: 9/4, 18/4, 23/4 og 24/4

Det er bindende påmelding.

Det ligger informasjon med innhold, tid og sted i resepsjonen.

Mandag 1. april er senteret steng (2. påskedag)

Torsdag 4. april kl 11.30 er det foredrag med Per Ravn Omdahl: «Mitt liv i norsk og internasjonal fotball»

Torsdag 11. april kl 11.30 er det foredrag med Terje Strand: «Om kjernekraft»

Torsdag 18. april kl 11.30 er det foredrag med Magnus Lindblad: «Nyttige app'er på telefon»

Torsdag 25. april kl 11.30 er det foredrag med Martin Nickelsen: «Øverlandselva før og nå»