

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 130, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 67 50 91 90. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE	49		
Mandag	1/12	Lettsaltet torsk, baconsmør, gulrøtter og poteter	Sjokoladepudding
Tirsdag	2/12	Kjøttkaker i brun saus, kålstuing og poteter	Panna cotta
Onsdag	3/12	Laksepanett, saus, poteter og broccoli	Fruktcoctail
Torsdag	4/12	Pinnekjøttmiddag - Påmelding	Riskrem
Fredag	5/12	Chili con carne, salat og ris	Rullekake
UKE	50		
Mandag	8/12	Fersk suppe med svinekjøtt, gulrøtter, blomkål og asparges, Brød og smør	Daimis
Tirsdag	9/12	Fiskegrateng, eggessmør, gulrøtter og poteter	Gele
Onsdag	10/12	Rødbetsuppe, Oksestek, poteter, saus og grønnsaker	
Torsdag	11/12	Fiskefrikassé og poteter	Karamellpudding
Fredag	12/12	Juletallerken - Påmelding	Multefromasj
UKE	51		
Mandag	15/12	Sei Gordon Bleu, poteter, fiskesaus og grønnsaker	Kirsebærkompott
Tirsdag	16/12	Rotgrønnsaksgryte med pølser, brød og smør	Rød fromasj
Onsdag	17/12	Julegrøt og twist	
Torsdag	18/12	Kyllingfilet med smak av jul, solbærssaus, karamellisert rødløk og potetmos	Sjokolademos med julepynt
Fredag	19/12	Røkt torsk, eggessmør, gulrotstuing og poteter	Ostekake
UKE	52		
Mandag	22/12	Kjøttboller i tomatsaus, potetmos og salat	Pære
Tirsdag	23/12	Stekt seifilet med løk, poteter, rømmesaus og gulrotsalat	Sjokoladekake
Onsdag	24/12	Juleferie	
Torsdag	25/12	Juleferie	
Fredag	26/12	Juleferie	
UKE			
Mandag	29/12	Kokt torsk, poteter, grønnsaker og saus	Krumkake og multekrem
Tirsdag	30/12	Knallgod kyllingsuppe, brød og smør	Marsipankake