



Du finner oss i Sandvika sentrum i Brambanigården, Rådhusstorget 5, 2. etasje. Rett overfor rådhuset. Vi holder åpent alle hverdager fra kl.08.00 - 15.30. Vi har telefontid fra kl.08.00 – 16.00. Tjenesten er gratis, og du trenger ingen henvisning for å komme til oss.

Rådgivning Rus og Psykisk helse, Bærum kommune

Postadresse: Bærum kommune – Rådgivning Rus og Psykisk helse, pb.700, 1304 Sandvika

Telefon: 67507655

Sist endret 03.04.2019.

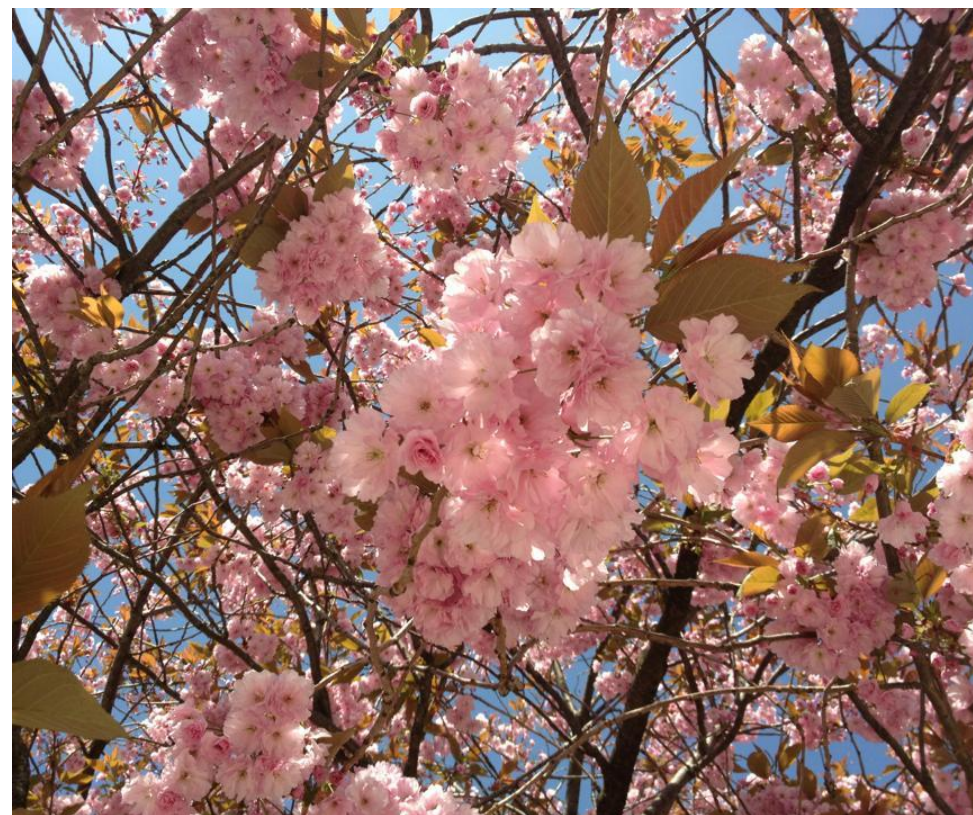
www.baerum.kommune.no



«Vi vil at det skal være godt å vokse opp, leve, arbeide og bli senior i Bærum.»

ORDFØRER LISBETH HAMMER KROG

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE



Et lavterskeltilbud for deg med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale utfordringer.

Formål med tjenesten

Rådgivning rus og psykisk helse er en åpen og tilgjengelig tjeneste som kan bistå med kartlegging, kortvarig oppfølging og eventuell henvisning til andre aktuelle hjelpeinstanser for innbyggere i kommunen over 18 år. Målgruppen vil være personer med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Vi gir råd og veiledning til brukere, pårørende og samarbeidspartnere.

Vi kan tilby

- Kartlegging og kortvarig oppfølging av enkeltpersoner ut fra individuelle behov
- Vurdering og henvisning til ulike tiltak og tjenester i kommunen, spesialisthelsetjenesten og frivillig sektor
- Drop-in og rask hjelp
- Oppfølging av gravide med rusproblematikk
- Noe oppsøkende og utadrettet virksomhet
- Vi tar imot henvendelser fra brukere, pårørende og samarbeidspartnere

Hvem kan få tjenesten

- Alle over 18 år som bor og oppholder seg i kommunen
- Pårørende til personer i målgruppen

Hva kan brukeren forvente av oss

- Du kan forvente å bli tatt godt i mot og bli møtt med respekt
- At taushetsplikten ivaretas

Rådgivning rus og psykisk helse - helseteamet for rus

- Gir råd og veiledning ved helseutfordringer
- Driver noe oppsøkende virksomhet
- Hjemmebesøk ved behov
- Influensavaksine
- Sårstell
- Samtale etter overdose
- Smitteinformasjon og prevensjonsveiledning
- Innlevering og utlevering av brukerutstyr (sprøyter, kanyler etc.)
- Hjelp til tannbehandling og utlevering av enkelte tannprodukter
- Medikamentutlevering og urinprøver etter avtale.
- Hasjavvenningsprogram (HAP)
- Opplæring i Naloxonbruk og utlevering av Naloxon nespray (overdoseforebygging)

Et lavterskeltilbud for deg med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale utfordringer.