

Психологічна допомога для біженців

Хочеш з кимось поговорити? Маєш багато думок, відчуваєш втому, стрес або погано спиш?

Ми пропонуємо індивідуальні розмови для осіб від 18 років, які мають досвід втечі від війни.

Направлення не потрібне. Ми зберігаємо конфіденційність, послуга є безкоштовною, і ми можемо залучити перекладача.

Як звернутися:

Цифрова анкета для звернення: [Індивідуальний супровід](#) | [Швидка психологічна допомога](#) | [Комуна Берум](#)

або

Телефон: 40 40 59 04 (у будні з 09:00 до 15:00). Зателефонуйте або надішліть SMS — ми зв'яжемося з вами.

Адреса: Kommunegården, Сандвіка, Arnold Haukelands plass 10

[Команда з профілактики психічного здоров'я для дорослих](#) | [Здоров'я та підтримка](#) | [Комуна Берум](#)



TOLKENETT

Tolkenett AS
Schweigaardsgate 12
0191 Oslo
Org. nr. 993 965 294
www.tolkenett.no