

Mültecilere yönelik psikolojik destek

Konuşacak birini ister misin? Düşünecek çok şeyiniz mi var, yorgun, stresli veya kötü uyuyor musunuz?

18 yaşını doldurmuş ve mülteci geçmişli olan kişilerle bireysel görüşme imkanı sunuyoruz.

Sevk (başvuru yönlendirmesi) gerekmez. Gizlilik yükümlülüğümüz vardır, hizmet ücretsizdir ve tercüman kullanabiliriz.

Bizimle iletişime şu şekilde geçebilirsiniz:

Dijital başvuru formu: [Bireysel takip](#) | [Hızlı psikolojik destek](#) | [Bærum Belediyesi](#)

Veya

Telefon: 40 40 59 04 – hafta içi saat 09.00 - 15.00 arası. Bizi arayın ya da SMS gönderin, sizinle iletişime geçelim.

Adres: Kommunegården i Sandvika, Arnold Haukelands plass 10.

[Yetişkinler için Ruh Sağlığını Koruma Ekibi](#) | [Sağlık ve baş etme desteği](#) | [Bærum Belediyesi](#)