

ሐገዝ ጥዕና አእምሮ ንስደተኛታት

እተዛርቦ ሰብ የድልዩካ ድዩ፤ ብዙሕ ዘጨንቆካ ነገራት አሎ ድዩ፤ ድኻም ይስምዓካ ድዩ፤ ውጥረት ይስምዓካ ድዩ ወይ ድቃስ ትሸገር ዲኻ፤

ንልዕሊ 18 ዓመት ዝዕድሚኡም ናይ ስደተኛ ድሕረ ባይታ ዘለዎም ሰባት ውልቃዊ ምኽሪ ንህብ ኢና።

ሪፈራል ኣየድልዩካን እዩ። ምስጢርካ ናይ ምሕላው ሕጋዊ ግዴታ ኣሎና፤ እቲ ኣገልግሎት ብናጻ እዩ፤ ተርጓሚ ኸነዳልወልካ ንኽእል ኢና።

ብኸመይ ምሳና ኸም እትራኽብ

ብዲጂታላዊ መገዲ ዝምላእ ቅጥዲ፡- [Individuell oppfølging](#) | [Rask psykisk helse](#) | [Bærum kommune](#)

eller

ብቑጽሪ ተሌፎን፡- 40 40 59 04 (መዓልታዊ ካብ ሰዓት 09-15)። ደውለልና ወይ መልእኽቲ ልእኸልና እም ምሳኻ ርክብ ክንገብር ኢና።

ኣድራሻ፡- ኣብ ሳንዲቪካ ዝርከብ ቀጽሪ ምምሕዳር ከተማ፣ Arnold Haukelands plass 10.

[Forebyggende psykisk helseteam for voksne](#) | [Helse og mestring](#) | [Bærum kommune](#)