

Психологическая помощь для беженцев

Хотите с кем-то поговорить? У вас много мыслей, вы устали, находитесь в стрессе или плохо спите?

Мы предлагаем индивидуальные беседы для людей от 18 лет с опытом бегства от войны.

Направление не требуется. Мы соблюдаем конфиденциальность, услуга бесплатная, и можно воспользоваться услугами переводчика.

Как обратиться:

Цифровая анкета для обращения: [Индивидуальное сопровождение](#) | [Быстрая помощь при психических трудностях](#) | [Коммуна Берум](#)

или

40 40 59 04 (в будние дни с 09:00 до 15:00). Позвоните или отправьте SMS — мы свяжемся с вами.

Адрес: Kommunegården, Сандвика, Arnold Haukelands plass 10

[Команда по профилактике психического здоровья для взрослых](#) | [Здоровье и поддержка](#) | [Коммуна Берум](#)



TOLKENETT

Tolkenett AS
Schweigaardsgate 12
0191 Oslo
Org. nr. 993 965 294
www.tolkenett.no