

## Aide psychologique aux réfugiés

**Souhaitez-vous parler avec quelqu'un ?** Vos pensées vous submergent ? Vous êtes fatigué ou stressé ? Vous dormez mal ?

Vous avez plus de 18 ans et un passé de réfugié ? Nous vous proposons d'échanger avec une personne de confiance individuellement.

Contactez-nous directement: Nous avons un devoir de confidentialité. Cet échange est gratuit et nous pouvons utiliser un interprète.

### **Contactez-nous :**

Par formulaire digital : [Suivi individuel](#) | [Aide psychologique rapide](#) | [Bærum kommune](#)

Ou par téléphone : 40 40 59 04, tous les jours ouvrés de 9h à 15h. Appelez-nous ou envoyez-nous un SMS et on vous répond.

**Adresse:** Kommunegården, Sandvika, Arnold Haukelands plass 10.

[Santé mentale et prévention pour adultes](#) | [Santé et réussite](#) | [Bærum kommune](#)