

کمک صحت روانی برای پناهجویان

آیا می‌خواهید با کسی گپ بزنید؟ آیا فکرهای زیاد دارید، خسته، تحت استرس هستید یا خوب نمی‌خوابید؟ ما به افراد بالای ۱۸ سال که در گذشته مجبور به فرار و گریختن بوده‌اند گفتگوهای فردی ارائه می‌دهیم. به معرفی‌نامه (ارجاع) ضرورت نیست. این خدمات رایگان است، ما مکلف به رازداری هستیم و می‌توانیم از ترجمان استفاده کنیم.

چگونه تماس بگیرید؟

فرم دیجیتال پذیرش: [پیگیری فردی | سلامت روان سریع | شهر والی Bærum](#) یا
تلفن: 04 59 40 40 روزهای کاری، ساعت 09:00-15:00 تماس بگیرید یا SMS ارسال کنید، ما با شما تماس خواهیم گرفت.

آدرس: Kommunegården i Sandvika, Arnold Haukelands plass 10

[تیم پیشگیری از مشکلات سلامت روان برای بزرگسالان | سلامت و توانمندسازی | شهر والی Bærum](#)



TOLKENETT

Tolkenett AS
Schweigaardsgate 12
0185 Oslo
Org. nr. 993 965 294
www.tolkenett.no