

مراقبت‌های سلامت روان برای پناهندگان

دلت می‌خواد با کسی حرف بزنی؟

آیا چیزهای زیادی برای فکر کردن دارید، خسته‌اید، استرس دارید یا بد می‌خوابید؟

ما برای افراد بالای ۱۸ سال و با پیشینه پناهندگی، گفتگوهای فردی ارائه می‌دهیم.

نیازی به معرفی‌نامه ندارید. ما ملزم به رعایت رازداری هستیم، این خدمات رایگان است و می‌توانیم از مترجم استفاده کنیم.

نحوه تماس:

فرم دریافت دیجیتال: [پیگیری فردی | سلامت روان سریع | شهرداری برووم](#)

یا

تلفن: ۴۰۴۰۵۹۰۴ روزهای هفته، ۹ صبح تا ۳ بعد از ظهر. تماس بگیرید یا پیامک ارسال کنید، با شما تماس خواهیم گرفت.

آدرس: ساختمان شهرداری در ساندویکا, Arnold Haukelands plass 10.

[تیم پیشگیری سلامت روان برای بزرگسالان | سلامت و مقابله | شهرداری برووم](#)