

د کډوالو لپاره د رواني روغتيا مرسته

آيا ته غواړي له چا سره خبرې وکړي؟ آيا ډېر فکرونه لري، خسته او ستومانه يې، روحی ستړس او فشار درباندي دی يا ښه خوب نه کوي؟

موږ له هغو کسانو لپاره چې د ۱۸ کلونو څخه پورته عمر لري او د مهاجرت سابقه لري، په انفرادي توگه د خبرو کولو وړانديز لرو.

د خبرو لپاره تاسو د ډاکټر راجع کولو خط ته اړتيا نشته. دا خدمات وړيا دي، موږ د محرميت او رازساتني مکلفيت لرو، او موږ کولای شو چې له ترجمان څخه کار واخلو.

په لاندې ډول تاسو اړیکه نیولای شئ: [د داخلي دیجیتلي فورمه: انفرادي مراقبت | چټکه روانی روغتیا | د بروم ښاروالی](#)

او یا

تیلیفوني شمېره: 04 59 40 40 په رسمي ورځو کې د 15 – 09 بجو پورې. تاسو کولای شئ زنگ ووهي او یا پیغام راولیري نو موږ به تاسو سره اړیکه ونیسو.

پته: Kommunegården i Sandvika, Arnold Haukelands plass 10

د بالغو کسانو لپاره د رواني روغتيايي وړاندوې ټیم | روغتيا او قابليت | د بروم ښاروالی