



Årsrapport 2024 for Brukerrådet psykisk helse og rus.

Mandat for rådet.

Brukerrådet psykisk helse og rus er et rådgivende organ som skal bidra til utvikling av gode, likeverdige og brukerorienterte helse- og velferdstjenester.

Rådets sammensetning og bakgrunn.

Totalt har åtte personer medvirket i rådet i løpet av perioden. To av dem har gått ut og en ny har kommet til. Alle rådsmedlemmer har egenerfaring som bruker- og / eller pårørende innen psykisk helse og rus. Bakgrunn ellers har bl.a. vært som følger:

Representant for Mental Helse Bærum lokallag

Representant for Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse Asker og Bærum

Egenerfaring som medlem og medvirkning i Fontenehuset Bærum

Egenerfaring fra aktivitetsbasert helsehjelp, Bærum kommune

Egenerfaring med norsk psykisk helse og rus tjeneste fra synsvinkel som innvandret

Medlemskap i Norsk OCD og angstforening, Ananke.

Bærum kommune har vært representert ved kommunalsjef for Psykisk helse og rus og førstekonsulent Psykisk helse og rus. Sistnevnte har virket som sekretær for rådet.

Møtevirksomhet og deltagelse.

Det har vært seks ordinære rådsmøter i perioden; tre i vårsemesteret og tre i høstsemesteret.

Både rådsmedlemmer og kommunens representanter har tatt initiativ til og ansvar for tema og saker som har vært behandlet. Alle møtene har funnet sted på Kommunegården i Sandvika.

Når det gjelder utadrettet virksomhet, deltok rådet med egen stand på kommunens felles markering av Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober i regi av stiftelsen Lyset i hverdagen. I

den forbindelse ble det reist spørsmål fra publikum om kontaktinformasjon til rådet samt opplæring for rådets representanter.

Tema og saksinnhold.

Oversikt over tema / saker som er gjennomgått er nedenfor. Noen av dem er orienteringer.

Andre

omfatter dialog, problemstillinger og uttalelser fra rådsmedlemmene.

Rapport fra Forvaltningsrevisjon psykisk helse og rus (2023), hovedpunkter.

Virksomhetsplan psykisk helse og rus, pågående arbeid.

Prosjekt «Samfunnssikkerhet og voldsrisiko», personvernkonsekvensutredning.

Brukerundersøkelse om brukernes tilfredshet, under utvikling.

Prosjekt «Fremtidsreiser», oppfølging av Revisjonsrapporten.

Kommunens budsjett- og økonomiplan for kommende periode, nedskjæringer og tiltak.
Prosjekt Fremtidsreisen, forestående arbeid.
Bærum kommunes økonomiske situasjon, handlingsrom og behov for nedskjæringer.
Budsjett- og økonomiplan og foreslåtte tiltak.

Distriktpsikiatrisk senter Bærum, orientering om virksomheten.

Utvikling og opplæring

I 2024 er det reist spørsmål om kurs og opplæring for rådet og alle rådsmedlemmer kjenner nå til kommunens nettsider der oversikt over vedtaksbaserte tjenester, aktivitetsbaserte tiltak samt kurs og gruppetilbud innen psykisk helse og rus ligger. I tillegg har tre rådsmedlemmer gjennomgått grunnleggende kurs i brukermedvirkning.

Rådet er kjent med at utkast til nasjonale faglige råd for bruker- og pårørende medvirkning innen psykisk helse og rus har vært ute på høring samt Helsedirektoratets initiativ til etablering av egne brukerråd for psykisk helse og rus lokalt i flere kommuner.

Utover dette har rådet utarbeidet ny, enklere og mer publikumsvennlig brosjyre som ble presentert for første gang i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse og rus.

Generelt er synlig gjøring av rådets virksomhet et viktig mål for rådet. Henvendelse om saken er rettet til kommunen som har gitt samtykke til at rådet får sin egen side på kommunens nettsider. Arbeidet med etablering av egen nettside er i gang