

Temakveld for pårørende 28.10.2024  
– Bærum kommune, Kommunegården

Unni Prinsdal Einerkjær - leder av NFU, Bærum Lokallag

- NFU er en menneskerettighetsorganisasjon som jobber for at utviklingshemmede skal ha de samme rettighetene og mulighetene som alle andre – vi jobber for et samfunn for alle!
- I Bærum Lokallag har vi i dag 157 medlemmer. Vi er ett av ca 180 lokallag. NFU sentralt har ca 8000 medlemmer.
- Styret i dag består av, for uten meg selv, Alette Reinholdt som nestleder. Hun er også nestleder i NFUs landsstyret – noe vi synes er veldig gøy. Så har Anne Margrethe Tønnessen som kasserer, Wenche Blauuw, Else Berit Eikeland, Karen Knudsen Synnes, Hilde Sletten Eriksen og Gitte Lise Olsen som styremedlemmer.

*Det er veldig viktig å stå sammen å kjempe for de som ikke klarer å kjempe for sin egne saker og vi håper de fleste av dere som er her i dag er medlemmer eller vil bli medlemmer hos oss.*

*Vi tror på at ved å stå sammen er vi sterkere.*

- NFU Bærum lokallag følger aktivt opp det som skjer. Vi har 2 faste representanter i Sentralt Brukerråd som ledes av Vibeke Kristiansen – hvor vi tar opp og diskuterer saker som berører oss. Blant annet blir vi informert om og kan komme med innspill til nye boliger som skal bygges.  
Vi diskuterer avlastning, støttekontaktordning, ernæring, dagtilbud og ferietilbud – eller rettere sagt – mangel på ferietilbud og andre saker som er aktuelle.
- Hele styret har jevnlige møter med kommunalsjef for BOAT (bolig, aktivitet og tilrettelagt arbeid), Vibeke Kristiansen og sporadiske møter med andre ledere i administrasjonen. Vi har blant annet hatt møte med Liv Blom Stokstad som er leder for tildelingskontoret.
- Vi har fast representant i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, som dere akkurat har hørt om her nå.

- Vi jobber for at utviklingshemmede i Bærum skal ha så bra tilbud som mulig. Det er mange saker å ta tak i. Vi har mange telefoner og eposter fra fortvilede pårørende.
- Vi kan ikke hjelpe alle men vi kan lytte og bringe problemene videre i fora hvor vi er representert på vegne av medlemmene. Det er også en måte å bli hørt på.
- Vi som sitter i styret er selv pårørende og har kjent på hva det å være pårørende innebærer av utfordringer. Vi slåss og kjemper for det som betyr mest av alt for oss, barna våre – men det er ikke alltid så lett å bli forstått, hørt eller verdsatt. Det håper og tror vi skal bli bedre. Vi har derfor fokus på pårørende arbeid og jobber for at pårørende skal bli sett på som en viktig ressurs ikke bare brysomme.

- Som mange nok har fått med seg, varsles det store kutt i tjenestetilbudet til mennesker med nedsatt funksjonsevne i Bærum i år og i årene fremover. Dette er til stor bekymring for oss alle og vi må følge med å prøve og skjerme våre mest mulig.
- Vi i styret er representert i flere arbeidsgrupper i kommunens «Fremtidsreise».
- Vi har vært i møter med de fleste politiske partiene.
- Vi har sendt skriftlig innspill til de politiske utvalgene.
- Vi har deltatt i Høringsmøte i Hovedutvalg for oppvekst og utdanning, og på høringsmøte i Hovedutvalg for Helse og Velferd, og holdt innlegg begge steder om våre bekymringer.
- Nå jobber vi med konkrete innspill til de politiske partiene om hva vi mener er aller viktigst å skåne for kutt.

- Hvert år arrangerer vi høsttur, en søndag, til Solknatten, som er en hytte som kommunen eier, i Vestmarka. Her går vi 2,5 km inn til hytta, griller pølser, har natursti og enkeljumpa, i samarbeid med kontoret for fritid og avlastning. Vi hadde rundt 80 deltagere i år og det er veldig god stemning. Flere boliger tar med seg beboerne og blir med

- Vi ønsker å ha flere tema kvelder for medlemmene – men hverdagene våre har ikke strukket til.
- Den 18. januar 2025 planlegger vi vårt tradisjonelle, årlige seminar på Holmen Fjordhotell. Arbeidstittel er «gode tjenester hele livet» - noe som vel er mer aktuelt enn noen sinne.
- Hold av den dagen! Det blir gode foredrag og politisk debatt. Så håper vi å se mange av dere der.



Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) er en landsomfattende interesseorganisasjon som kjemper for utviklingshemmedes rett til å leve et så **menneskeverdig og likeverdig** liv som mulig.

---

## Kontaktinformasjon NFU Bærum lokallag

Telefon: 476 66 741

E-post: [nfu.baerum@gmail.com](mailto:nfu.baerum@gmail.com)

Adresse: NFU Bærum lokallag, v/Unni Einerkjær,  
Gjønneshagen 13, 1357 Bekkestua

