

OPPVARMING AV MIDDAGSRETTER FRA BÆRUM STORKJØKKEN



Mikrobølgeovn:

Åpne plastfolien i et hjørne eller stikk noen hull i den med gaffel.
Sett plastformen inn i mikrobølgeovnen.

Varmes på maksimum temperatur i 3 – 3,5 minutter.
Tiden kan variere noe fra ovn til ovn og ut fra type matrett.

I vanlig ovn:

Forvarm ovnen til 110° C.

Åpne plastfolien i et hjørne eller stikk noen hull i plastfolien med gaffel

Sett inn plastformen i ovnen og varm maten i cirka 30 minutter.