

UKE 32

Lunsjkaker, brunsaus, brokkoliblanding, potet

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), lunchkaker (Svinekjøtt(47.7%), vann, grønnsaker i variabelt mengdeforhold[gulrot,erter og mais], potetmel, krydderblending [Salt, **melkeproteinkonsentrat**, potetfiber, **myse(melk)**,**skummetmelk**, antioksidant (E331), muskat, krydder], storfekjøtt(3.7%),margarin[Rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator (**soyalecitin**, E471), aroma]), vann, Brokkoliblanding (Gulrot, Broccoli, Blomkål), **kremfløte (Fløte** (38 % fett)), **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttekstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), C-tex (maisstivelse), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker,kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma,maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe),sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker(purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell),rødvinsekstrakt.), Løkpulver (løk.), sukker, Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	469 kJ / 112 kcal
Fett	6,2 g
Mettet fett	2,36 g
Karbohydrat	9 g
Sukkerarter	1,6 g
Protein	4,5 g
Salt	0,7 g

Skinke og makaronigrateng med blomkålblanding smør og potet

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **helmelk (helmelk)**, Blomkålblanding (Gulrot, Blomkål, Erter), Kokt skinke (Kokt skinke (Norsk renskåret svinekjøtt, vann, konserveringsmiddel (E250), antioksidant (E331, E316, E392), dekstrose, glykose, surhetsregulerende middel (E262, E508), aroma, konsistensmiddel(E407), krydderekstrakt, stabilisator(E451, E450), sukker),), **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), omelettmix (**Heleggmasse** laget egg fra frittgående høner (99 %), salt, surhetsregulerende middel E330.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D),

Makaroni (**durumhvete.**), purreløk, Griljemel, **Hvetemel, fullkornrugmel**; rapsolje, gjær, sukker, valmuefrø, salt, **rugmel, maltet bygg**, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr. 100g:

Energi	452 kJ / 109 kcal
Fett	4,8 g
Mettet fett	2,18 g
Karbohydrat	11 g
Sukkerarter	3 g
Protein	4,7 g
Salt	0,3 g

Chili con carne med herregårdsblanding, potet eller ris

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), herregårdsblanding (Gulrot, Kålrot, Brokkoli, Blomkål), vann, Kjøttdeig (Storfekjøtt), brune bønner (Brune bønner), løk, paprika (PAPRIKA rød), tomatpure (Tomater), C-tex (maisstivelse), Chili sauce (Tomater, sukker, eddik, salt, løk, krydder, aroma.), kalvekraft (Salt, vegetabilsk fett (palme), potetmel, sukker, gjærekstrakt, solsikkeolje, aroma, løkpulver, kalvekjøtt 0,7 % (med antioksidanter (E 320, E 310)), krydder. Saltinnhold i ferdig kraft er 0,6 %.), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma, maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe), sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker (purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), syre (sitronsyre), gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniært karamell), rødvinsekstrakt.), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Chili malt (chilipepper 60 %, PAPRIKA, nellik, allehånde, salt 5 % (NaCl), oregano, spisskummen, koriander, hvitløk, kajennepepper.), Tabasco (Destillert eddik, rød chilipepper, salt.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr. 100g:

Energi	366 kJ / 87 kcal
Fett	2,8 g
Mettet fett	1,34 g
Karbohydrat	9,6 g
Sukkerarter	2,7 g
Protein	5,3 g
Salt	0,2 g

Salt skinke sennepsaus brokkolibli dillstuede poteter

Ingredienser: salt skinke, vann, brokkoliblanding (Gulrot, Blomkål, Brokkoli), Potet, TINE **Helmelk** 3,5 % fett (**helmelk**), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), hvetemel (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), løk, **kremfløte (Fløte** (38 % fett)), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker, kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt, krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), C-tex

(maisstivelse), Ravigottesaus (**Sennep** (vann, sukker, **sennepsfrø**, eddik, salt), sukker, rapsolje, vann, eddik, salt, aroma, krydder, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), fargestoff (betakaroten, riboflavin, karamell) Krydderne er bestrålt.), (Vann, **SENNEPSFRØ** 34%, salt, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (**NATRIUMDISULFITT**).), sukker, Dill, rå, Salt, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), MELKESUKKER, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**).), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	436 kJ / 104 kcal
Fett	5,8 g
Mettet fett	1,94 g
Karbohydrat	6,7 g
Sukkerarter	2,1 g
Protein	6 g
Salt	0,7 g

Fiskekarbonade purre/hvitløk med rotstuing smør og poteter

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **Fiskekarbonade purre hvitløk (Hvitlaks(argentinsk silus) (28%) surimi (alaska pollock, stabilisatorer:(E420, E450, E45(25%)hmelk, vann, tapiokarapsolje, purre, krydder(hvitløk, mysepulver, salt, stabilisator(E452)dekstrose, aroma, løkpulver, surhetsregulerende middel(E262)), hmelk (hmelk), gulrot, kålrot, selleri, meierismør (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D), purreløk, hvetemel (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.),** soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	461 kJ / 112 kcal
Fett	5,3 g
Mettet fett	1,95 g
Karbohydrat	10,8 g
Sukkerarter	3 g
Protein	4,9 g
Salt	0,6 g

Fiskegryte a la Bacalao

Ingredienser: HOFF HERMETISKE POTETSKIVER, 9,1 KG MED LAKE, 6,3 KG EKSKL LAKE (Poteter, salt, stabilisator (kalsiumklorid) og antioksidanter (askorbinsyre og **natriumsulfitt**)), **torskeloins (TORSK, (GADUS MACROCEPHALUS**, SALT, KARAGENAN, N.LACTAT, N.SITRAT, N.ACETAT, N. KARBONAT), tomat, peperonata (Gul paprika 35 %, rød paprika 35 %, løk 16 %, tomatpuré 6,6 %, sukker, solsikkeolje, salt, modifisert stivelse, surhetsregulerende middel (sitronsyre). *under 20ppm gluten), tomatpure (Tomater), løk, vann, sukker, raps og olivenolje (80% Rapsolje, 20% ekstra jomfru oliven olje.), Salt, Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Chili malt (chilipepper 60 %, paprika, nellik, allehånde, salt 5 % (NaCl), oregano, spisskummen, koriander, hvitløk, kajennepepper.), Pepper sort malt (sort pepper.), Tabasco (Destillert eddik, rød chilipepper, salt.), Cayennepepper

Næring pr.100g:

Energi	306 kJ / 73 kcal
Fett	1,2 g
Mettet fett	0,33 g
Karbohydrat	8,7 g
Sukkerarter	2,8 g
Protein	6,9 g
Salt	0,6 g

Torsk, smørsaus, gulrot, potet

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), **torskeloins TORSK**, SALT, KARAGENAN, N.LACTAT, N.SITRAT, N.ACETAT, N. KARBONAT), Gulrot, vann, TINE **Helmelk** 3,5 % fett (**helmelk**), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), kremfløte (**Fløte** (38 % fett)), Hollandaisesaus (modifisert stivelse (potet, mais), **melk**, sukker, maisstivelse, salt, rapsolje, maltodekstrin, citronsyre, stabilisator (xantangummi, johannesbrødkjernemel, natriumalginat), løk, gulrotekstrakt, aroma, krydder.), **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), C-tex (maisstivelse), **Fiskekraft** konsentrert flytende (vann, salt, **fisk** 5 % (sei), maltodekstrin, gjærekstrakt, sukker, proteinekstrakt av mais, gulrotekstrakt, fortykningsmiddel (xantangummi), løk, krydder, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfitt** (0,02%).), **Fiskekraft** saltreduert (salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, **fisk** 26 % (sei), grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder.), Salt, aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**.)

Næring pr.100g:

Energi	384 kJ / 92 kcal
Fett	3,4 g
Mettet fett	2,25 g
Karbohydrat	7,8 g
Sukkerarter	2,8 g
Protein	7 g
Salt	0,3 g

Risengrynsgrøt

Ingredienser: melk (hmelk), grøtris (rundkornet ris.), vann, meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

Næring pr.100g:

Energi	405 kJ / 97 kcal
Fett	3,7 g
Mettet fett	2,4 g
Karbohydrat	12,3 g
Sukkerarter	3,7 g
Protein	3,4 g
Salt	0,3 g

Kyllingsuppe

Ingredienser: vann, **kremfløte (Fløte (38 % fett))**, kylling (Kyllinglårkjøtt. (opprinnelse: Norge) vann, rapsolje, salt, potetstivelse, dekstrose (mais), konserveringsmiddel: E262, surhetsregulerende middel: E331, antioksidant: E301.), Kjøttglace kylling pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, aroma, kyllingkjøtt 7,6 %, gjærekstrakt, grønnsaker (løk, **sellerirot**), krydder, emulgator(E471). Helt uten palmeolje), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), **selleri**, gulrot, **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), Jasminris (Jasminris), tomatpure (Tomater), eplebåter(Eple), C-tex (maisstivelse), løk, purreløk, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Karri malt (gurkemeie, bukkehornskløver, koriander, chilipepper, nellik, dill.), Salt, Basilikum (basilikumblader.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	325 kJ / 78 kcal
Fett	5,5 g
Mettet fett	3,12 g
Karbohydrat	5,4 g
Sukkerarter	1 g
Protein	1,6 g
Salt	0,9 g

Spinatsuppe

Ingredienser: vann, Spinat (Spinat), **kremfløte (Fløte (38 % fett))**, soft flora (Rapsolje (49 %)), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), C-tex (maisstivelse), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma, maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe), sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker (purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre), gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell), rødvineksstrakt.), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker, kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt, krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), sukker, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	218 kJ / 53 kcal
Fett	3,8 g
Mettet fett	1,34 g
Karbohydrat	3,6 g
Sukkerarter	0,4 g
Protein	0,9 g
Salt	0,7 g

Blåbærpudding m/vaniljesaus

Ingredienser: Piano Vaniljesaus (72% **hmelk**, 15% **kremfløte**, 10 % sukker, modifisert maisstivelse, stabilisator (johannesbrødkjernemel, guarkjernemel, karragenan), aroma, fargestoff (karotener)), lettrømme (**Fløte (18 % fett)**, melkesyrekultur.), Blåbær (Blåbær), sukker, Gelatinplater halal eske (Gelatin (storfe)), vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.), Kanel malt (bark fra Cassiatreet.)

Næring pr.100g:

Energi	644 kJ / 154 kcal
Fett	8,6 g
Mettet fett	5,49 g
Karbohydrat	15,7 g
Sukkerarter	14,9 g
Protein	2,8 g
Salt	0,1 g

Aprikosgrøt

Ingredienser: vann, aprikos, sukker, Appelsinsaft 5l (Råsaft frå appelsin 55% (framstilt frå konsentrertråsaft), sukker, vatn, surheitsregulerende middel (sitronsyre),

stabilisator(karboksymetylcellulose), naturleg aroma, konserveringsmiddel
(natriumbenzoat, kaliumsorbat,natrium-metabisulfitt), antioksidant (askorbinsyre).),
appelsinjuice, C-tex (maisstivelse)

Næring pr.100g:

Energi	299 kJ / 70 kcal
Fett	0,1 g
Mettet fett	0,01 g
Karbohydrat	16,8 g
Sukkerarter	13 g
Protein	0,3 g