

UKE 30

Grillpølse med smør, amerikansk blanding og potetmos

Ingredienser: Grillpølse, POTET SKRELTE VACUM 5 KG (POTET SKRELTE VACUM 5 KG), amerikansk blanding (Gulrotterning, erter, mais), TINE **Helmelk 3,5 % fett 200 liter (helmelk)**, TINE Meierismør 500 g folie (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**).), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	663 kJ / 160 kcal
Fett	11,1 g
Mettet fett	5,85 g
Karbohydrat	9,2 g
Sukkerarter	2,4 g
Protein	5,2 g
Salt	0,9 g

Ertesuppe med pannekaker

Ingredienser: vann, pannekake (Vann, **HVETEMEL**, **KJERNEMELKSPULVER**, **EGG**, rapsolje, hevemiddel (E500ii, E450i), emulgator (E471, E322-solsikkelecithin), salt.), Svinebog, lettsaltet Matbørsen, erter (Tørkede gule erter), gulrot, purreløk, **selleri**, Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker, kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt, krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), løk, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Lys buljong (salt, gjærekstrakt, maltodekstrin, sukker, aroma, kjøttekstrakt 2,5 %, rapsolje, krydder, løk, hvitløk, paprika.), Salt, Timian hel (timianblader.), Pepper sort malt (sort pepper.), Potetmos vanlig (Poteter, emulgator (E471), stabilisator (E450a), antioksidanter (E304, E300, **NATRIUMSULFITT**: E221).)

Næring pr.100g:

Energi	545 kJ / 131 kcal
Fett	7,3 g
Mettet fett	3,1 g
Karbohydrat	9,8 g
Sukkerarter	1 g
Protein	5,5 g
Salt	0,7 g

Kyllingfilet, Indisk saus, romanescoblanding og ris

Ingredienser: Kyllingfilet (Kyllingfilet), vann, romanescoblanding (Gulrot, romanescokål 29%, aspargesbønner. Grønnsakene er forvellet.), creme fraiche (**Kremfløte** og melkesyrekultur.), Jasminris (Jasminris), TIKKA MASALA SPICE MIX

(Tomat, sukker, salt (15%), paprika, spiskummin, løk, hvitløk, ingefær, koriander, andra krydder, kardemumma, svartpepper, klumpforebyggendemiddel (E551), sitronaroma.), Salt, paprika (INGREDIENS Paprika.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	569 kJ / 137 kcal
Fett	6 g
Mettet fett	3,71 g
Karbohydrat	10,7 g
Sukkerarter	1,7 g
Protein	9,3 g
Salt	0,8 g

Torsk m/paprika og purre ostesaus herregårdsblanding og poteter

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **Torskeloins TORSK, (GADUS MACROCEPHALUS)**, UTEN SKINN OG BEN, SALT, KARAGENAN, N.LACTAT, N.SITRAT, N.ACETAT, N. KARBONAT), herregårdsblanding (Gulrot, Kålrot, Brokkoli, Blomkål), **hmelk (hmelk), TINE Pizzaost Original 2,5 kg (pasteurisert melk, syrekulturer, salt, potetmel, mikrobiell løpe)**, paprika, purreløk, **hvetemel (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)**. Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), **Fiskekraft konsentrert** flytende (vann, salt, **fisk (sei)** 5 %, maltodekstrin, gjærekstrakt, sukker,proteinekstrakt av mais, ekstrakt (gulrot, persille, pepper),stabilisator (xantangummi), aroma (inneholder løk) 1 %,konserveringsmiddel (kaliumsorbit), krydder.), Salt, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**).), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,9 g
Mettet fett	1,03 g
Karbohydrat	7,7 g
Sukkerarter	2,7 g

Protein	7,9 g
Salt	0,2 g

Fiskekarbonade purre/hvitløk med rotstuing smør og poteter

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **Fiskekarbonade** purre hvitløk (**Hvitlaks, argentinsk silus**) (28%) **surimi (alaska pollock**, stabilisatorer: (E420, E450, E45(25%)) **helmelk**, vann, tapiokarapsolje, purre, krydder (hvitløk, **mysepulver**, salt, stabilisator (E452) dekstrose, aroma, løkpulver, surhetsregulerende middel (E262)), **helmelk (helmelk)**, gulrot, kålrot, **selleri, meierismør (Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), purreløk, **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr. 100g:

Energi	461 kJ / 112 kcal
Fett	5,3 g
Mettet fett	1,95 g
Karbohydrat	10,8 g
Sukkerarter	3 g
Protein	4,9 g
Salt	0,6 g

Sei cordon blue remulade, gulrot og potet

Ingredienser: Sei cordon blue **SEIFILÈT**, vann, brødrasp (inneholder **GLUTEN**), rapsolje, **FLØTEPULVER**, paneringsmiks **HVETEMEL**, potetstivelse, salt, pepper, surhetsregulerende middel (E500), brokkoli, margarin, røkt skinke, **HVETEMEL**, ost **MELK**, salt, **STARTKULTUR**, (ost), løpe, konserveringsmiddel E251, farge E160a), maisstivelse, **OSTEPULVER**, salt, sitronpepper og pepperekstrakt), Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Gulrot, Remulade (Rapsolje, vann, sylteagurk (6 %), sukker, **eggeplomme**, **egg**, eddik, **sennepsfrø**, salt, fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi, E 1422), konserveringsmiddel (kaliumsorbit, natriumbenzoat), surhetsregulerende middel (sitronsyre), løk, krydder (med muskatblomme), aroma, fargestoff (riboflavin, betakaroten, karamell, klorofyllin), antioksidant (E 385)), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt

Næring pr. 100g:

Energi	740 kJ / 176 kcal
Fett	11 g
Mettet fett	1,27 g
Karbohydrat	13,1 g
Sukkerarter	3 g

Protein	5,6 g
Salt	0,4 g

Risengrynsgrøt

Ingredienser: HELMELK (hmelk), Grøtris rundkornet (rundkornet ris.), vann, MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

Næring pr.100g:

Energi	405 kJ / 97 kcal
Fett	3,7 g
Mettet fett	2,4 g
Karbohydrat	12,3 g
Sukkerarter	3,7 g
Protein	3,4 g
Salt	0,3 g

Brokkoli-Blomkålsuppe

Ingredienser: vann, blomkål (Blomkål), BROKKOLI (Brokkoli), hmelk (hmelk), kremfløte (Fløte (38 % fett)), hvetemel (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, skummet melk, kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), meierismør (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D), C-tex (maisstivelse), kalvekraft (Salt, vegetabilsk fett (palme), potetmel, sukker, gjærekstrakt, solsikkeolje, aroma, løkpulver, kalvekjøtt 0,7 % (med antioksidanter (E 320, E 310)), krydder. Saltinnhold i ferdig kraft er 0,6 %.), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), MELKESUKKER, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og SELLERIFRØ).), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	241 kJ / 58 kcal
Fett	4,1 g
Mettet fett	2,16 g
Karbohydrat	3,6 g
Sukkerarter	1,2 g
Protein	1,3 g
Salt	0,7 g

Tomatsuppe

Ingredienser: vann, tomat, tomatpure (Tomater), løk, selleri, gulrot, Kjøttglace kylling pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, aroma, kyllingkjøtt 7,6

%,gjærekstrakt, grønnsaker (løk, **sellerirot**), krydder, emulgator(E471). Helt uten palmeolje), **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), **kremfløte (Fløte** (38 % fett)), C-tex (maisstivelse), sukker, Kyllingkraft konsentrert flytende (vann, salt, kylling 10 %, aroma (**inneholder egg**), gjærekstrakt,purre,**sellerirot** 1 %, krydder, stabilisator (xantangummi), syre(sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), ekstrakt (gulrot,persille, løk1 %, pepper), solsikkeolje, **hvitløk, sennepsfrø.**), raps og olivenolje (80% Rapsolje, 20% ekstra jomfru oliven olje.), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ.**), Salt, Basilikum (basilikumblader.), Timian hel (timianblader.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	189 kJ / 45 kcal
Fett	1,8 g
Mettet fett	0,63 g
Karbohydrat	5,9 g
Sukkerarter	2,6 g
Protein	1,1 g
Salt	0,8 g

Kirsebærfromasj

Ingredienser: Kirsebærfromasj (**melk**, sukker, kirsebær 6 %, vann, **fløte** 5 %, konsentrertkirsebærsaft,**mysepulver (fra melk)**, **skummetmelkpulver**, gelatin(fra svin), naturligvaniljeekstrakt, emulgator (E472b), stabilisator(tragakant, johannesbrødkjernemel, karragenan), surhetsregulerendemiddel (natriumsitrat, melkesyre, askorbinsyre), fargestoff (karmin),aroma.)

Næring pr.100g:

Energi	700 kJ / 167 kcal
Fett	9,3 g
Mettet fett	6 g
Karbohydrat	17 g
Sukkerarter	16 g
Protein	3,9 g
Salt	0,2 g

Eplegrøt

Ingredienser: vann, eplebåter (Eple), Eplesyltetøy (Eple 50%, sukker, vatn, fortjukningsmiddel (fruktpektin), surheitsregulerande middel (sitronsyre, kalsiumlaktat), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), antioksidant (askorbinsyre). Framstilt frå 50 g frukt pr. 100 g.), Eple-pæresaft (Råsaft frå eple 82% og pære 15% (frå konsentrat, totalt 97% råsaft), stabilisator (polydextrose), surheitsregulerande middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat), søtstoff (sukralose).), C-tex (maisstivelse), sukker, Kanel malt (bark fra Cassiatreet.)

Næring pr.100g:

Energi	213 kJ / 50 kcal
Fett	0 g
Mettet fett	0 g
Karbohydrat	12,1 g
Sukkerarter	8,4 g
Protein	0 g
Salt	0 g