

Lettlest

# Til deg som har fått tildelt bolig med hjelp





Når du flytter inn i egen leilighet er mye nytt.

Her kan du lese litt om hvordan det fungerer i boligen.

## Innhold

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Hva er en bolig .....    | 05 |
| Før du flytter inn ..... | 06 |
| Når du flytter inn ..... | 06 |
| Primærkontakt .....      | 06 |
| Hva er et vedtak .....   | 07 |
| Mat .....                | 08 |
| Helse .....              | 08 |
| Fritid .....             | 09 |
| Helt til slutt .....     | 10 |
| Telefonnummer .....      | 10 |



### **Hva er en bolig?**

En bolig består av flere leiligheter.  
Den leier eller eier du.  
Den er ditt hjem.

I boligen jobber det personal.  
De skal hjelpe deg.  
Målet er at du klarer mest selv.  
Personalet vil at du skal ha det bra der du bor.

I boligen har du naboer.  
Det er hyggelig hvis du vil bli kjent med dem.  
Det bestemmer du selv.

Du må ta vare på leiligheten du bor i.  
- den må holdes ryddig  
- den må holdes ren  
- den må ikke ødelegges

Hvis noe blir ødelagt si ifra til personalet.

## **Før du flytter inn**

blir du invitert til et møte.

På møte kan det komme

- personal fra bolig
- saksbehandler
- pårørende
- verge

Hva skjer på møte

- du forteller om deg selv
- vi forteller om boligen
- vi planlegger flytting sammen med deg

## **Når du flytter inn**

vil personalet bli kjent med deg.

Du får en egen primærkontakt.

## **Økonomi**

Du kan eie eller leie din egen leilighet.

Når du eier må du betal lån til banken.

Når du leier må du betale husleie til huseier.

Du har krav på samme hjelp fra personalet uansett.





### **Sikkerhet**

Du får opplæring i brannrutiner når du flytter inn.  
Alle leiligheter har komfyrvakt.

### **Om boligen**

Noen boliger har en egen vaktmester.  
En vaktmester har ansvar for vedlikehold av boligen.

Hvis du leier må du snakke med huseier hvis du vil male veggene.  
Hvis noe blir ødelagt er det viktig å si ifra til personalet.

Du får mer informasjon om hva som gjelder i din bolig  
når du flytter inn.

### **Primærkontakten**

- er en som jobber i boligen
- er en som har et ekstra ansvar for å hjelpe deg

Om ikke primærkontakten er tilstede  
kan du snakke med annet personal.  
Personalet er her for å hjelpe deg.

## Hva er et vedtak?

Når du flytter inn får du et vedtak.

Vedtaket er et brev fra kommunen.

I vedtaket står det **hva** du får hjelp til.

Du avtaler med personale **hvordan** du skal få hjelpen.

Du avtaler med personale **når** du skal få hjelp.

Ta kontakt med din primærkontakt

- hvis du trenger mer hjelp
- hvis du trenger mindre hjelp
- hvis du trenger annen hjelp

Noen ganger må du kontakte en saksbehandler.

Da kan du få hjelp fra verge eller pårørende.

Personalet skal hjelpe deg å bli selvstendig.

Du kan få hjelp til å planlegge ukemeny.

Du kan få hjelp til å være fysisk aktiv.

Du kan få hjelp til å planlegge fritiden din.

Hvis du trenger hjelp på badet kan du få hjelp det.





## **Mat**

Hvis du ikke kan handle i butikken kan du bestille mat levert hjem fra ODA. Personalet kan hjelpe deg med det.

Ferdige middager kan du bestille ferdig laget fra stor-kjøkkenet.

Hvis du vil lære å lage mat kan det stå i vedtaket.

## **Felles arealer**

Mange boliger har felles arealer.

Noen har felles stue.

Noen har felles kjøkken.

Mange har felles middag.

Du må prate med personalet om hvordan felless arealene kan brukes der du bor.

## Helse

Du beholder fastlegen din når du flytter.

Hvis du trenger hjelp

- til å bestille time
- dra til tannlege
- dra til fastlege
- dra til fysio-terapeut
- med medisiner

kan personalet hjelpe deg.

## Fritid

Hvis du trenger hjelp til fritids-aktiviteter  
kan det stå i vedtaket.

Det finnes mange ulike aktiviteter.

Personalet kan hjelpe deg med å finne aktiviteter.

Når du skal dra på aktivitet  
kan du snakke med personalet.

Hvordan du skal komme dit  
kan du snakke med personalet.





## Selvbestemmelse

Du bestemmer i ditt liv.

Det er en menneskerettighet vi alle har.

Av og til trenger vi hjelp til å ta valg og bestemme selv.

Det kan være vanskelig.

Du får hjelp hvis du ønsker du selv.

Du skal være enig i måten du får hjelp på.

Hvis personalet skal hjelpe deg må de bli kjent med deg.

Jeg bestemmer selv hva personalet kan fortelle til mine nærmeste.

Du kan få en verge hvis du vil.

En verge kan støtte og hjelpe deg med viktige ting.

Som forempepenger eller regningen.

Søke om hjelp fra kommunen.

## Helt til slutt

Si gjerne ifra til personalet

- når du får besøk
- når du skal overnatte et annet sted
- hvis du vil avlyse en avtale
- hvis du ikke føler deg bra
- hvis du har vondt
- hvis du trenger noen å prate med
- når du drar fra boligen





## Telefonnummer

Vakttelefon.....

Avdelingsleder.....

Brann.....

Politi.....

Ambulanse.....

Fastlege .....

Boligkoordinator .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





BÆRUM  
KOMMUNE

