



Bærum kommune tilbyr hjemkjøring av middager

– til eldre over 65 år og personer med nedsatt funksjonsevne

BÆRUM KOMMUNE





‘Nå gleder jeg meg til middag hver dag!’

Et tilbud for deg?

Middag hjem på døren er ment som et lavterskeltilbud til **ALLE over 65 år i Bærum kommune**. Dette er også et tilbud til deg som har en skade, sykdom (f.eks. kreft), eller en funksjonsnedsettelse som gjør at du ikke har overskudd eller mulighet til å lage mat selv i en kortere eller lengre periode.

Det er fullt mulig å bestille mat fra Kjøkkentjenesten i en kortere periode, for eksempel i forbindelse med sykdom. Du trenger ikke vedtak fra kommunen for å kunne benytte deg av våre tjenester.



Menyer og spesialkost

Vi lager over 80 forskjellige middagsretter som ruller i en 5 ukers meny!

Hver uke kan du bestille fra en meny som består av 6-7 forskjellige hovedretter (fisk og kjøtt) og 5 forskjellige småretter i form av grøt, suppe eller dessert.

I tillegg til våre standardmenyer, tilbyr vi flere typer spesialkost:

- **Glutenfri kost**
- **Laktoseredusert kost**
- **Glutenfri- + laktoseredusert kost**
- **Melkeproteinfri kost**
- **Natriumredusert kost**
- **Energiredusert kost**
- **Fettredusert kost**
- **Halal kost**
- **Lettfordøyelig kost**
- **Vegetarkost (uten kjøtt, fisk og kylling, men med melk og egg)**

Alle rettene er varedeklart med merking av alle allergener.



Smakfull, næringsrik mat!

Vi tilbyr en variert meny som planlegges i forhold til årstider og høytider.

Maten vi leverer er smakfull, næringsrik og laget etter tradisjonelle oppskrifter.

Vi er opptatt av gode råvarer, god smak, næringsinnhold og matsikkerhet når vi setter opp menyen.

Menyene følger Helsedirektoratets anbefalinger for eldre med økt risiko for underernæring, og er det vi kaller for energi- og næringstett kost. Det vil si at maten inneholder litt mer kalorier, proteiner og fett per porsjon sammenliknet med det som anbefales til resten av befolkningen. Alle rettene er næringsberegnet av klinisk ernæringsfysiolog for å sikre en variert og næringsrik kost.

‘Overrasket over hvor velsmakende maten er – og med så stor variasjon i rettene!’

– Rilda Gjerstad, Stabekk



‘Enestående flott tilbud fra Bærum kommune – ingen sak å lage middag lenger!’

– Odd J. Styrmoie, Gjøttum





Mat fra

Fredrik og Amir er glade for
å glede andre med god mat!

'Kjøkkentjenesten'

Hos **Kjøkkentjenesten** har vi en høy grad av fagkompetanse samlet på ett sted. Et godt samarbeid mellom kokker, kostøkonomer, ernæringsfysiolog, administrasjon og sjåfører gjør at vi kan tilby en mat- og leveringsordning som vi er stolte av.

Maten produseres på tradisjonelt vis på kommunens eget kjøkken. Vi har moderne teknisk utstyr for pakking og nedkjøling.

Produksjonen utføres etter kok/kjøl metoden som betyr at middagene blir ferdiglaget hos oss og deretter raskt nedkjølt og pakket.

Alle rettene er godt merket med holdbarhetsdato, og holder seg flere dager i kjøleskap. Når du skal spise, varmes maten opp i mikrobølgeovn eller vanlig stekeovn.



Bestilling av mat



Hvis du ønsker å bestille mat til deg selv eller du er pårørende, kan du kontakte oss på

telefon: 93 22 23 33

eller e-post:

middag@baerum.kommune.no

Du bestemmer selv hvor mange dager i uken du ønsker middag til, men det er ikke mulig å bestille mindre enn 2 middagsporsjoner per uke. Bestilling og avbestilling må gjøres senest fredag kl. 14.00 for påfølgende uke.

Alle nye kunder signerer en avtale om matlevering, og kan deretter få hjemkjørt mat hver uke.

Regning kommer i posten hver måned. Du kan inngå en giroavtale /e-faktura med banken din.

Oppdatert meny med priser finner du på vår nettside:

www.baerum.kommune.no/kjokkentjenesten

Levering hjem på døren



Maten leveres hjem til deg en fast dag i uken, på tirsdager, onsdager, torsdager eller fredager, avhengig av hvilket område du bor i.

Vi kommer mellom kl. 9.00–15.00, og da er det viktig at det er noen hjemme. Hvis ikke, kan du sette en kjølebag med kjøleelementer utenfor døren slik at vi setter maten nedi denne. I tilfellet er det viktig at det ikke er altfor lang tid til du kommer hjem igjen.

Hvis du som mottar maten har nedsatt funksjonsnivå og ikke kan åpne døren for våre sjåfører, har de mulighet til å lukke seg inn ved bruk av Bærum kommunes e-lås system slik at de kan sette maten i kjøleskapet for deg. Bruken av dette systemet krever tillatelse fra deg eller pårørende.





Kontakt oss for bestilling eller mer informasjon:

Ta gjerne kontakt på telefon eller e-post hvis du ønsker å få mer informasjon om menyer, priser, eller hvordan tjenesten fungerer.

telelefon:

93 22 23 33

eller mail:

middag@baerum.kommune.no

Følg oss gjerne på:

 **@kjokkentjenesten.no**

 **@kjokkentjenesten.no**



BÆRUM KOMMUNE