BÆRUM KOMMUNE

Digital hjemmesykepleie
Trygg oppfølging på skjerm

Noen ganger kan du få den hjelpen du trenger uten at hjemmesykepleien kommer hjem til deg. Da blir du fulgt opp gjennom en avtalt videosamtale. Du får råd, veiledning og oppfølging av helsepersonell.

Foto: Dignio

Foto: Dignio

Fysisk hjemmebesøk når det er nødvendig

Digital hjemmesykepleie erstatter ikke all oppfølging. Noen tjenester gis digitalt, mens fysisk hjemmebesøk gjennomføres der det er nødvendig.

Fordelene med digital hjemmesykepleie for deg

- **Avtalt tid**
  Du vet når oppfølgingen skal skje og slipper å vente på et hjemmebesøk.
- **Færre ansatte å forholde seg til**
  Du møter som regel det samme helsepersonellet, noe som gir kontinuitet, trygghet og bedre oppfølging.
- **Frihet til å styre egen dag**
  Du får større frihet til selv å planlegge dagen din.
- **Mestre egen helse**
  Du får veiledning og oppfølging som gir trygghet til å ta vare på egen helse og mestre hverdagen.
- **Personlig oppfølging**
  Samtale tilpasses dine behov, mål og utfordringer.

Foto: Dignio

Digital hjemmesykepleie: En enkel og sikker løsning

Du får låne nettbrett og tjenesten er gratis. Det er ikke behov for digitale ferdigheter og du får opplæring ved behov.

Her kan du lese mer om digital hjemmesykepleie www.baerum.kommune.no/digital-hjemmesykepleie

Løsningen ivaretar informasjonssikkerhet og personvern i henhold til gjeldende regelverk, og video tas ikke opp.