

Hvis du ikke er fornøyd eller har synspunkter på helsestasjonstilbudet:

Ta kontakt med personalet på din helsestasjon eller med avdelingsleder for helsestasjonene:

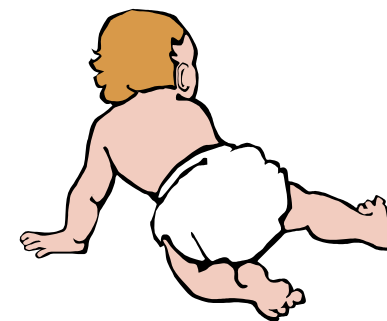
Bærum kommune  
Helsetjenester barn og unge  
Helsestasjoner i Bærum øst/Bærum Vest, 1304 Sandvika  
Tlf: 67 50 40 50

BÆRUM KOMMUNE



# Velkommen til

## Helsestasjonene i Bærum



På helsestasjonene treffer du:

Helsesøster, lege og sekretær

## Kjære foreldre

Som nybakte foreldre er det mye nytt å forholde seg til og mange føler seg usikre den første tiden. Da kan helsestasjonen være god å ha. Vi gir råd, veiledning og svar på spørsmål som måtte dukke opp.

Alle barn har rett til helsekontroller. Vi følger opp barnets utvikling. Vi tilbyr vaksiner og tar opp temaer som er aktuelle på ulike alderstrinn. Vi samarbeider med fysioterapeut, psykolog, barnehage, fastlege, PPT og barnevern. Ved behov kan lege henvise til andre fagmiljøer.

## Helsestasjonen tilbyr:

- Hjembesøk av helsesøster
- Barselgrupper/pappagrupper
- Helseundersøkelser
- Åpen helsestasjon
- Foreldreveiledning
- Samarbeid om barn med spesielle behov

Tilbudet kan variere fra helsestasjon til helsestasjon

## Helsestasjonen følger barnets utvikling

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| 0-2 uker   | Hjembesøk                    |
| 6 uker     | Helsesøster og lege, vaksine |
| 3 måneder  | Helsesøster og lege, vaksine |
| 4 måneder  | Helsesøster ved behov        |
| 5 måneder  | Helsesøster, vaksine         |
| 6 måneder  | Lege                         |
| 7 måneder  | Helsesøster                  |
| 9 måneder  | Helsesøster                  |
| 12 måneder | Helsesøster og lege, vaksine |
| 15 måneder | Helsesøster, vaksine         |
| 18 måneder | Helsesøster ved behov        |
| 2 år       | Helsesøster                  |
| 4 - 4½ år  | Helsesøster og lege          |

Vi ber dere møte opp i god tid til timen for veiing og måling.

Det er viktig for oss at dere gir oss beskjed i så god tid som mulig dersom dere ikke kan komme til avtalt time.

For å unngå risiko for smitte ønsker vi at barnet er friskt når det kommer til helsestasjonen.

Hvis du er bekymret ved sykdom og feber hos barnet, bør fastlegen kontaktes. Alle barn skal ha en fastlege.

Helsestasjonen er et gratis tilbud til alle foreldre og barn.