

Bekkestua helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 83 50
bekkestua.helsestasjon@baerum.kommune.no

Eiksmarka helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 89 20
eiksmarka.helsestasjon@baerum.kommune.no


Kolsås helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 8930
kolsas.helsestasjon@baerum.kommune.no

Marie Plahte helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 89 00
marieplahte.helsestasjon@baerum.kommune.no

Sandvika helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 32 50
sandvika.helsestasjon@baerum.kommune.no

Storøya helsest./svangerskapsomsorg - tlf. 67 50 77 26
storoya.helsestasjon@baerum.kommune.no

Har du synspunkter om tilbudene ved helsestasjonene? Kontakt din helsestasjon eller avdelingsleder for helsestasjonene på tlf. 67 50 40 50.

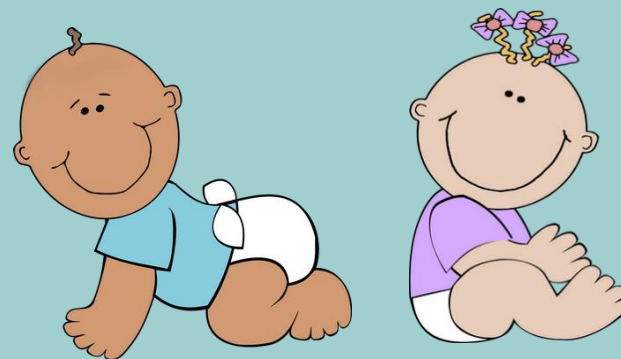
App:  **Helseoversikt** for gravide og småbarnsforeldre



Få mer informasjon på våre nettsider:
www.baerum.kommune.no/helsestasjonene

Brosjyren er utgitt av Bærum kommune, rev mars 2021

Velkommen til Helsestasjonene i Bærum kommune



Gratulerer med et nytt familiemedlem!

Som nye foreldre er det mye å forholde seg til, og det er lett å føle seg usikre. På helsestasjonene jobber det fagpersoner som kan gi råd, veiledning og svar på spørsmål.

Når du har født og kommet hjem, vil helsestasjonen ta kontakt med deg/dere og avtale hjemmebesøk av jordmor og helsesykepleier. Har du eller dere spørsmål eller behov for råd og veiledning før dette, kan dere selv ta kontakt med helsestasjonen.

Hvis du er bekymret for sykdom og feber hos barnet bør dere ta kontakt med fastlegen (nyfødte får automatisk mors fastlege).



I følge Pasient- og brukerrettighetsloven §6-1 har barn rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroll i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg. Foreldrene plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroll.

Helsestasjonene er et gratis tilbud til gravide, barn 0-5 år og deres foreldre.

Vi tilbyr blant annet:

- Svangerskapskontroll, hjemmebesøk, barselgruppe/barselkurs, helseundersøkelser og vaksiner
- Foreldreveiledning/foreldrekurs
- Samarbeid med lege, sykehus, fysioterapeut, psykisk helseteam, barnehage, pedagogisk- psykologisk tjeneste og barnevern ved behov.

Alle barn 0-5 år får tilbud om regelmessige konsultasjoner etter et standardisert program:

- 0-2 uker - hjemmebesøk
- 4 uker - helsesykepleier
- 6 uker - helsesykepleier og lege, vaksine
- 3 md. - helsesykepleier, vaksine
- 4 md. - helsesykepleier, gruppe
- 5 md. - helsesykepleier, vaksine
- 6 md. - helsesykepleier og lege
- 8 md. - helsesykepleier, gruppe
- 10 md. - helsesykepleier
- 12 md. - helsesykepleier og lege, vaksine
- 15 md. - helsesykepleier, vaksine
- 18 md. - helsesykepleier
- 2 år - helsesykepleier og lege
- 4år - helsesykepleier

Møt gjerne på helsestasjonen i god tid før timen for veiing og måling. Gi oss beskjed dersom dere ikke kan møte til avtalt tid. Vi ønsker at barnet er friskt når dere kommer til helsestasjonen.