

صحة بيكاستوا / رعاية الأمومة – الهاتف: 67 50 83 50  
[bekkestua.helsestasjon@baerum.kommune.no](mailto:bekkestua.helsestasjon@baerum.kommune.no)

مركز آيكسماركا الصحي – الهاتف: 67 50 89 20  
[eiksmarka.helsestasjon@baerum.no](mailto:eiksmarka.helsestasjon@baerum.no)

مركز كولسوس الصحي – الهاتف: 67 50 89 30  
[kolsas.helsestasjon@baerum.kommune.no](mailto:kolsas.helsestasjon@baerum.kommune.no)

مركز ماريا بلاتا الصحي / رعاية الأمومة – الهاتف: 67 50 89 00  
[marieplahte.helsestasjon@baerum.kommune.no](mailto:marieplahte.helsestasjon@baerum.kommune.no)

صحة ساندفيكا / رعاية الأمومة – الهاتف: 67 50 32 50  
[sandvika.helsestasjon@baerum.kommune.no](mailto:sandvika.helsestasjon@baerum.kommune.no)

صحة ستوراويا / رعاية الأمومة – الهاتف: 67 50 77 26  
[storoya.helsestasjon@baerum.kommune.no](mailto:storoya.helsestasjon@baerum.kommune.no)

هل لديك أي آراء حول العروض في المراكز الصحية؟ اتصل بالمركز الصحي أو  
رئيس القسم في المراكز الصحي. رقم الهاتف: 67 50 40 50



للاستفسار والمعلومات يمكنكم مراجعة موقعنا الإلكتروني  
[www.baerum.kommune.no/helsestasjonene](http://www.baerum.kommune.no/helsestasjonene)

تم إصدار الكراسة من قبل بلدية باروم في تشرين الأول ٢٠١٩

اهلا وسهلا بكم

# المراكز الصحية في بلدية باروم



BÆRUM KOMMUNE

بلدية باروم

## مبارك لكم المولود الجديد !

كآباء جدد ، هناك الكثير من الامور عليكم القيام بها ، ومن السهل أن تشعر بعدم الامان. في المركز الصحي يوجد اشخاص مختصين يمكنهم المساعدة والارشاد والاجابة على جميع الاسئلة.

بعد العودة من المستشفى ، يمكن للقابلات والمرمضات الصحيات زيارتكم في منزلكم. نريد منكم الاتصال بالمركز الصحي في أقرب وقت ممكن لترتيب زيارة منزلية

يمكن للقابلة زيارتكم إلى المنزل في يوم العمل الأول أو الثاني بعد العودة إلى المنزل. بعد ذلك يمكنكم الحصول على إجابات لأسئلة حول النزيف والغرز والرضاعة الطبيعية ونمو الطفل.

يمكن للممرضات الصحيين زيارتكم إلى المنزل بعد الولادة بعشرة أيام أو عن طريق المواعيد ثم يمكنك الحصول على المشورة و إرشادات حول الطفل ، وكذلك معلومات عن الخدمة الصحية

إذا كنت تشعر بالقلق إزاء مرض طفلك والحمى ، يجب عليك الاتصال بطبيبك (سوف يتلقى المواليد الجدد تلقائيًا نفس طبيب الام)

وفقًا لقانون حقوق المستخدم والمريض

الفقرة 1-6 ، يحق للأطفال الحصول على الرعاية الصحية اللازمة ، وكذلك في شكل فحوصات صحية في البلدية التي يعيش فيها الطفل أو يقيم فيه مؤقتًا. الآباء ملزمون بمساعدة الطفل على المشاركة في الفحوصات الصحية

المراكز الصحية هي عرض مجاني للنساء الحوامل والاطفال 5-0 سنوات وأولياء أمورهم. نقدم جملة من الأمور ، منها ما يلي:

- الزيارات المنزلية
- مجموعة الأمومة / دورة الأمومة
- الفحوصات الصحية والتطعيم
- توجيه الوالدين / بالطبع الأبوة والأمومة
- التعاون مع الطبيب والمستشفى وأخصائي العلاج الطبيعي وفريق الصحة العقلية ورياض الأطفال والخدمات التعليمية والنفسية ورعاية الطفل إذا لزم الأمر.

يرى المركز الصحي الطفل في الأوقات التالية:

- 2-0 أسابيع - زيارة منزلية
- 4 أسابيع - ممرضة الصحة
- 6 أسابيع - ممرضة صحية وطبيب ، لقاح
- 3 أشهر - ممرضة صحية ، لقاح
- 4 أشهر - ممرضة صحية ، مجموعة
- 5 أشهر - ممرضة صحية ، لقاح
- 6 أشهر - ممرضة صحية وطبيب
- 8 أشهر - ممرضة صحية ، مجموعة
- 10 أشهر - ممرضة صحية
- 12 شهرًا - ممرضة الصحة والطبيب ، لقاح
- 15 شهرًا - ممرضة الصحة ، واللّقاح
- 18 شهرًا - ممرضة صحية
- 2 سنة - ممرضة الصحة والطبيب
- 4-4 ونصف سنوات - ممرضة صحية وطبيب

يجب عليكم الحضور في المركز الصحي قبل وقت معقول من الوقت ، للوزن والقياس. يرجى إعلامنا إذا كنت غير قادر على الاجتماع في الوقت المحدد. نريد أن يكون الطفل بصحة جيدة عندما تأتي إلى المركز الصحي.

