

***Velkommen til barselkurs for foreldre i Bærum kommune som ikke snakker, eller snakker lite norsk. Vi bruker tolk.***

**Sted: Sandvika helsestasjon, Rådmann Halmrasts vei 2, 1338 Sandvika**

Tirsdag 12 februar	kl. 12.30-14.00	Fødselserfaringer, familieplanlegging mødrehelse og tilknytning til barnet ved jordmor og helsesykepleier
Tirsdag 26 februar	kl. 12.30-14.15	Tannhelse og kosthold ved tannpleier. Informasjon om barnehagetilbudet i Bærum kommune
Tirsdag 5 mars	kl. 12.30-14.00	Helse og sykdom ved lege
Tirsdag 12 mars	kl. 12.30-14.00	Barnets utvikling ved fysioterapeut

På kurset vil du få mye kunnskap på mange områder. Kurset er gratis.

**Påmelding gjennom din helsesøster eller send mail til:**

[Bente.nilsson@baerum.kommune.no](mailto:Bente.nilsson@baerum.kommune.no) Mob. 930 40 866

**Skriv navn, telefon, adresse, fødselsdato til barnet og hvilket land dere kommer fra. Gi beskjed om behov for tolk. Jeg kontakter alle før kursstart.**

**Ta gjerne kontakt på telefon hvis dere har spørsmål.**

**Kursleder kan også ringe dere for mer informasjon.**



***Welcome to a post-natal course for parents in Bærum community with immigrant origin.***

**Place: Sandvika helsestasjon, Rådmann Halmrasts vei 2, 1338 Sandvika**

Tuesday 12 <sup>th</sup> Februar	kl. 12.30-14.00	Experiences from hospital, family planning and early child contact
Tuesday 26 <sup>th</sup> Februar	kl. 12.30-14.15	Toothhealth and nutrition by dentist. Kindergarden;information
Tuesday 5 <sup>th</sup> Mars	kl. 12.30-14.00	Health and illness by physician
Tuesday 12 <sup>th</sup> Mars	kl. 12.30-14.00	Child development by physioteraphist

You will meet a midwife, health nurse , physiotherapist, dental hygienist and a physician. During this course you will achieve much knowledge from these different topics. The course is free of charge.

**Please confirm to your health nurse or send your confirmation by email to: [Bente.nilsson@baerum.kommune.no](mailto:Bente.nilsson@baerum.kommune.no) Mob. 930 40 866**

I need to know your name, telephone, address, date of birth of your child and your origin. Please inform if you need an **interpreter** and in which language. Please call me if you have any questions.



Best regards, Bente Nilsson