



## ICDP kurs til foreldre med barn i alder 0-18 år:

Nå kan du være med på foreldrekurs hvor du kan snakke med andre foreldre om vanlige utfordringer med barn og unge. På kurset legger vi vekt på å snakke om forskjellige kulturer og tradisjoner og hvordan dette påvirker oss.

ICDP kurset (International Child Development Program) er et foreldreveiledningskurs som holdes i over 30 land og er anbefalt av Unicef og WHO.

### **Hvem passer kurset for?**

- ✓ Deg som er interessert i hvordan du kan støtte og hjelpe barnet/ungdommen til en best mulig utvikling og fremtid.
- ✓ Deg som skal oppdra barn i Norge og som kommer fra et annet land.
- ✓ Deg som har et godt forhold til barnet men ønsker å lære mer om hvordan være en god forelder.
- ✓ Deg som har bekymringer rundt barnet/ungdommen din.
- ✓ Deg som vil høre hvordan andre foreldre løser vanlige problemer
- ✓ Deg som vil vite hvordan sette grenser for barnet/ungdommen på en positiv måte
- ✓ Deg som vil dele tanker og erfaringer med andre



**Kurset er gratis og vil gå på dagtid og kveldstid. Varighet: 2 timer over ca. 10-12 uker. Fullført kurs gir kursbevis.**

**Oppstart september/oktober 2019.**

**Kurs vil bli holdt på Kunnskapsenteret i Sandvika. Se kart på baksiden. Eller på annet sted. Se link om kurset : <https://www.youtube.com/watch?v=lak6phf7bOs>**

**Ta kontakt med kursansvarlig Bente Nilsson på mail eller telefon for mer informasjon og påmelding.**

**[bente.nilsson@baerum.kommune.no](mailto:bente.nilsson@baerum.kommune.no)**

**Tlf. 930 40 866**



## Bærum kommune, Voksenopplæringscenteret

[Nettsted](#)

[Veibeskrivelse](#)

5,0 ★★★★★ 3 Google-anmeldelser

Voksenopplæring, Sandvika, Norge

**Adresse:** Kunnskapssenteret i Sandvika, Otto Sverdrups Plass 4, 1337 Sandvika

**Timer:** Åpen i dag · 08–21 ▾

**Telefonnummer:** 67 50 67 50

[Foreslå en endring](#) · [Eier du denne bedriften?](#)